



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle

# Talents

## Orientation professionnelle pour les talents sportifs



Les centres OP du canton de Berne proposent des prestations d'orientation professionnelle spécialement destinées aux jeunes ayant des dons sportifs. Nous conseillons ces jeunes avant et pendant leur carrière sportive, mais aussi les sportifs et sportives d'élite qui souhaitent se pencher sur leurs options après leur carrière sportive.

### **Se former et s'entraîner**

Coordonner tes entraînements, tes compétitions et ta formation représente un vrai défi pour toi et ton entourage. De nombreuses questions se posent à toi et ta famille:

- Comment concilier formation et sport de compétition?
- A quel moment est-il judicieux de fréquenter une école de sport?
- Quelles possibilités de formation existent pour les futur-e-s sportifs et sportives d'élite?

De multiples facteurs doivent être réunis pour permettre une conciliation optimale entre formation et sport de compétition.

Les centres OP du canton de Berne t'offrent un suivi professionnel et t'aident à prendre les décisions liées à ton parcours.



[www.be.ch/op-talents](http://www.be.ch/op-talents)

Nous nous penchons sur tes défis personnels et te soutenons dans la planification de ta carrière. Nous t'accompagnons ainsi sur la voie du succès, tant sportif que professionnel. Prends contact avec nous pour convenir d'un entretien de conseil destiné aux sportifs et sportives d'élite.

«Les entretiens de conseil m'ont beaucoup aidé: j'ai découvert des métiers que je peux combiner avec mon sport. Cela m'a aussi permis de me fixer des objectifs, de prendre les choses en main et d'aller faire des stages.»

Ferrari, G., 16 ans, athlétisme 12<sup>ème</sup> année

## **Notre soutien aux sportifs et sportives d'élite**

Nous étudions ensemble les professions et formations qui sont favorables à l'exercice d'un sport d'élite, analysons les intérêts, capacités et points forts des jeunes, concrétisons des projets en matière de formation continue et développons des perspectives pour la période suivant la carrière sportive. Nous abordons notamment les questions suivantes:

- Comment concilier formation, travail et sport de compétition?
- Quelles possibilités de formation existent pour les jeunes ayant des dons sportifs?
- Comment trouver une entreprise formatrice / un employeur adapté-e?
- Quelles formations initiales et continues est-il possible de suivre en parallèle à une carrière sportive?
- Comment planifier la fin de la carrière sportive?

Le premier entretien est toujours gratuit. Pour les adolescent-e-s et jeunes adultes encore en formation et domicilié-e-s dans le canton de Berne, les entretiens consécutifs le sont également. Les entretiens de 60 min. coûtent en principe 95 francs (exonération des coûts possible, voir site internet).

## **Des conseillers et conseillères spécialisé-e-s**

Des conseillers et conseillères spécialisé-e-s dans la relève sportive et le sport de compétition sont à disposition dans toutes les régions du canton de Berne. Lors de l'inscription à un entretien de conseil, sélectionner le centre OP souhaité (pour un entretien en français, il faut choisir l'OP Bienne) et mentionner le mot-clé «talents». Nous proposons aussi des consultations par visioconférence.

- OP Bienne / BIZ Biel
- OP Tramelan
- BIZ Bern
- BIZ Langnau
- BIZ Thun

Pour plus d'informations: [talents.op@be.ch](mailto:talents.op@be.ch)

«Plus tard, j'aimerais devenir architecte. Comme je joue au hockey sur glace, c'est difficile de combiner un métier dans l'architecture et le sport. Je suis donc allé me renseigner auprès de l'OP et on m'a donné beaucoup de solutions possibles pour combiner le sport, mes études et pour plus tard, devenir architecte. Maintenant je vais au gymnase et je suis content d'être allé me renseigner à l'OP.»

Allaire J., 16 ans, hockey sur glace, gymnase

## Voici où nous trouver

### OP Bienne / BIZ Biel

Rue Centrale 64  
2503 Biel/Bienne  
+41 31 635 38 38  
biz-biel@be.ch  
op-bienne@be.ch

### BIZ Burgdorf

Dunantstrasse 7A  
3400 Burgdorf  
+41 31 635 52 00  
biz-burgdorf@be.ch

### BIZ Langnau

Burgdorfstrasse 25  
3550 Langnau  
+41 31 635 34 34  
biz-langnau@be.ch

### OP Tramelan

Chemin des Lovières 13  
2720 Tramelan  
+41 31 635 38 99  
op-tramelan@be.ch

### BIZ Interlaken

Schloss 9  
3800 Interlaken  
+41 31 635 36 30  
biz-interlaken@be.ch

### BIZ Thun

Scheibenstrasse 11C  
3600 Thun  
+41 31 635 59 00  
biz-thun@be.ch

### BIZ Bern

Bremgartenstrasse 37  
3012 Bern  
+41 31 633 80 00  
biz-bern@be.ch

### BIZ Langenthal

Weststrasse 26  
4900 Langenthal  
+41 31 636 13 83  
biz-langenthal@be.ch