



## Choisir une solution transitoire

# Organiser un séjour en Suisse allemande

## Choix professionnel et séjour en Suisse allemande

L'idéal est d'avoir déjà réfléchi à votre choix professionnel avant votre séjour en Suisse allemande. Il est toutefois possible d'entreprendre des démarches depuis le lieu où vous vous trouvez, d'obtenir des informations sur les professions, de prendre un rendez-vous avec l'orientation professionnelle ou de chercher une place d'apprentissage, mais c'est plus difficile.

## Quels sont les objectifs de votre séjour ?

Interrogez-vous sur vos attentes. Voulez-vous :

- Apprendre à connaître une langue étrangère et une autre manière de vivre ?
- Gagner en autonomie ?
- Amasser des expériences de vie ?
- Partir de la maison ?
- Apprendre à tenir un ménage et à vous occuper d'enfants ?
- En tirer profit pour votre future profession ?

## Quelle est la meilleure solution pour vous ?

Comparez vos attentes et les solutions envisageables :

- Une place au pair comme aide de ménage dans une famille suisse alémanique ou tessinoise tout en suivant des cours ?
- Travailler à mi-temps dans une famille d'accueil et suivre des cours à mi-temps ?
- Un internat ?
- Un stage/engagement social dans un home, un hôpital, etc. ?
- Une année scolaire complète avec hébergement dans une famille d'accueil (sans aide au ménage) ?

## A quoi faut-il faire attention lors du choix d'une famille d'accueil ?

Vérifiez votre choix par une visite, si possible de plus d'une journée. Parlez aussi en toute tranquillité avec une personne vous ayant précédé-e dans cette famille :

- La famille est-elle aimable ?
- Pourrez-vous suivre un cours de langue dans de bonnes conditions ?
- En quoi consiste votre travail ?
- Le lieu de résidence vous plaît-il ?
- Votre chambre vous permet-elle de vous sentir à l'aise ?
- Quels sont les moyens de transport à disposition ?
- Y a-t-il des camarades à proximité ?
- Qu'en est-il de vos loisirs ?

Avant de commencer le séjour, il est nécessaire de conclure un contrat où sont fixés le temps de travail, le temps libre, le salaire et l'éventuelle fréquentation d'une école. Pour trouver une place, il est préférable de vous adresser à une organisation spécialisée. Vous obtiendrez des adresses dans les centres d'orientation professionnelle. Sur [www.orientation.ch/sejours](http://www.orientation.ch/sejours), vous trouverez des informations complémentaires concernant les séjours au pair et les séjours linguistiques en Suisse et à l'étranger. Une base de données permet de chercher des offres par langue et par pays.

## Comment se préparer à un séjour au pair ?

Il est possible de suivre des cours de baby-sitting auprès de la Croix-Rouge dans divers lieux du canton de Berne. Voir sous : [www.srk-bern.ch/](http://www.srk-bern.ch/) > Cours > Cours pour les bénévoles et autres personnes intéressées > Cours babysitter pour jeunes

Si vous hésitez encore ou si vous avez des questions, prenez contact avec l'orientation professionnelle. Un conseiller ou une conseillère en orientation pourra vous aider et vous informer.