

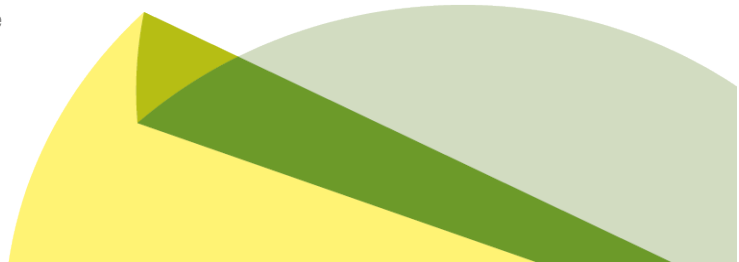


Kanton Bern
Canton de Berne

opjeune



Orientation professionnelle
et universitaire



OP Centres d'orientation professionnelle, OPjeunes

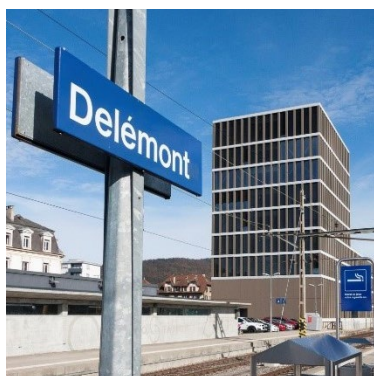
horizon

Chère lectrice, cher lecteur,

la nouvelle lettre d'information horizon est arrivée! Nous vous souhaitons une lecture enrichissante.

Conseil en orientation universitaire Canton de Berne

Faire des études bilingues ? Aber natürlich !



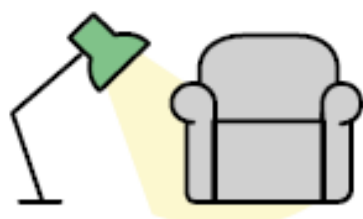
Le voyage en train de Berne à Delémont, la capitale du canton du Jura, dure 78 minutes. À proximité immédiate de la gare se trouve la Haute école pédagogique des cantons de Berne, du Jura et de Neuchâtel (HEP-BEJUNE). Celle-ci propose un cursus de formation en deux langues, en partenariat avec la Haute école pédagogique germanophone du canton de Berne (PHBern). Ce cursus permet non seulement d'obtenir un diplôme bilingue pour l'enseignement au degré primaire (de l'école enfantine à la 8H), mais offre également un

aperçu approfondi de la culture de l'autre région linguistique située au-delà du « Röstigraben ».

Plus d'informations



Six questions à....



Francine Stettler (20 ans), étudiante en 3^e année à la HEP-BEJUNE et la PHBern en cursus bilingue pour devenir enseignante primaire.

Voir l'interview



Boom des formations sans cours



Les programmes de formation de la Team Academy tranchent avec les formats plus classiques des universités et HES. En effet, le modèle pédagogique de ces écoles se base sur l'apprentissage par l'expérience. Les étudiants sont donc amenés à travailler par projet et les cours ne sont que très ponctuels. Après le lancement en septembre 2020 de la Nursing Team Academy, qui permet d'obtenir le même diplôme de Bachelor que la filière classique en soins infirmiers, deux nouvelles Team academy ont vu le jour en septembre 2021. Ces deux filières permettent de se former en informatique de gestion et en travail social.

Social Team Academy



Nursing Team Academy



Le Temps



Nouvelle formation d'animateur / animatrice communautaire ES



L'école supérieure sociale intercantonale de Lausanne (ESSIL) projette de proposer une nouvelle formation d'animateur/animateur communautaire dès la rentrée 2022. Cette formation sera accessible aux gymnasiens et gymnasiennes. Les animatrices et animateurs communautaires accompagnent les individus dans l'espace social où ils/elles sont amené-e-s à travailler et placent en priorité les intérêts et les besoins des personnes, en visant à renforcer leur sentiment d'appartenance.

orientation.ch



[Animateur-trice communautaire](#)



Découvrez un métier grâce à un podcast

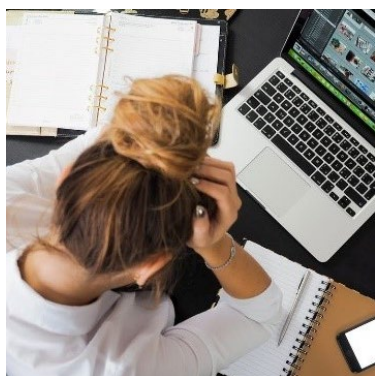


Le podcast "La voix des métiers" propose de découvrir les métiers accessibles notamment après l'école de culture générale ou le gymnase, par le biais d'une formation supérieure. Des professionnel-le-s passionné-e-s par leur métier présentent leur quotidien sans filtre. (Recommandation: utiliser Chrome ou Edge)

[Podcasts | Zoom](#)



Enquête: forte pression scolaire sur les gymnasiens et les gymnasiennes



Selon la "Swiss Corona Stress Study", le stress et les symptômes dépressifs ont augmenté au cours de la pandémie de 2020. Une nouvelle enquête menée en mars 2021 par l'Université de Bâle auprès de quelque 400 gymnasiens-ne-s de Suisse alémanique montre que le niveau de stress est resté très élevé: un peu plus d'un quart des adolescent-e-s présente des symptômes dépressifs graves. La pression scolaire est le facteur le plus important. Près de la moitié des jeunes interrogé-e-s indique beaucoup souffrir de la pression à la performance. Autres facteurs de stress: la crainte d'une formation dévalorisée ou de perspectives professionnelles moins bonnes, mais aussi la peur de

perdre ses ami-e-s à cause de la pandémie.

unibas.ch

[Swiss Corona Stress Study](#)

Comment trouver une place de stage dans les domaines de la santé et du travail social ?



Dans nos infothèques de Bienne et de Tramelan ainsi que sur le lien ci-dessous, vous trouverez un document qui vous renseignera sur les stages dans le domaine du social, ainsi que sur les entreprises disposées à proposer des places de stage.

[Stages dans le social | Adresses et liens](#)

Brainfood : que manger pour soutenir et optimiser le fonctionnement de notre cerveau ?

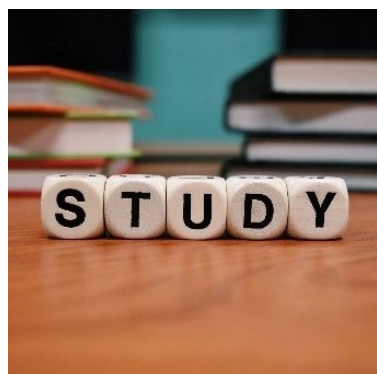


Une alimentation saine est indispensable pour assurer le fonctionnement optimal de notre cerveau, à l'école comme aux études. En effet, le cerveau consomme environ 20 % de l'énergie totale quotidienne du corps humain. Son approvisionnement en énergie et en oxygène est idéal lorsque le taux de glycémie reste constant. Le sang contient alors suffisamment de glucose pour alimenter chaque cellule cérébrale de façon optimale.

Découvrez ci-dessous des aliments qui favorisent la concentration et les performances de notre cerveau ainsi qu'une recette de barre de céréales pour refaire le plein d'énergie.

[Brain food – de la nourriture pour le cerveau](#)

Campagne pour mieux faire connaître le master HES



L'association FH Suisse a lancé une campagne pour renforcer le positionnement du titre de master octroyé par les HES. D'après la faïtière, le master HES n'est pas encore pleinement connu ou accepté auprès de toutes les employeuses et les employeurs, notamment en Suisse romande. FH Suisse a publié une brochure pour rappeler les compétences spécifiques acquises par les diplômé-e-s de master HES, par exemple leur orientation pratique et appliquée.

[Le master en haute école spécialisée](#)



Le marché du travail après les études : informations de première main



Lors des consultations réalisées dans le cadre du conseil en orientation universitaire, une question fréquemment posée concerne les perspectives sur le marché du travail et les possibilités de carrière qui se présentent à l'issue d'un cursus d'études spécifique.

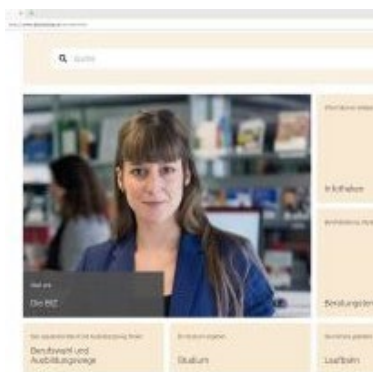
Les données de l'Office fédéral de la statistique (OFS) constituent une source d'information intéressante à ce sujet. Tous les deux ans, l'OFS effectue une enquête auprès des nouveaux titulaires d'un diplôme d'études supérieures concernant leur situation sur le marché du travail. Les chiffres actuels, publiés en 2021, sont issus de l'enquête de 2019.

[Le marché du travail après les études](#)



Nouveau site internet de l'OP: Tout remis à jour

Les centres d'orientation professionnelle du canton de Berne disposent d'un nouveau site internet – avec une structure claire et des formulations facilement compréhensibles. Nous prenons soin de rédiger tous nos textes en langage épïcène, et à travers notre site, nous mettons tout en oeuvre pour assurer un accès libre et facilité à nos services. Nous veillons à ce que les personnes souffrant d'un handicap visuel ou de



difficultés de lecture puissent consulter les contenus de notre site par le biais d'un lecteur d'écran. Les publications mises à disposition sur le site seront également actualisées de manière successive pour satisfaire à cette exigence. En outre, les vidéos sont accompagnées de sous-titres afin que les personnes malentendantes puissent en suivre le contenu audio.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à surfer sur notre nouveau site !

Surfer sur notre nouveau site



Et le vainqueur est...



L'énigme en image de l'édition de septembre 2021 du magazine horizon (2/2021) montrait un bout d'écorce d'épicéa infesté par le bostryche.

Félicitations à Simon Maurer de Bienne, qui gagne un bon d'achat d'une valeur de 50 francs.

Le prochain jeu concours sera publié dans l'édition de septembre du magazine en ligne « horizon ».



Pourquoi recevez-vous cette lettre d'information ?

Cette lettre d'information s'adresse aux élèves des écoles moyennes du canton de Berne ainsi qu'à toutes les personnes intéressées par les thèmes

du choix d'études et de formation, par les nouveautés du monde de la formation et souhaitant connaître les opportunités pour se renseigner plus avant. «horizon» vous présente également des parcours individuels, des formations particulières, et plus encore.

Résilier votre abonnement à «horizon»



Adresse courriel / modifier profil



OP Centres d'orientation professionnelle

Bremgartenstrasse 37 Postfach

3001 Berne

horizon@be.ch

www.be.ch/opjeunes