



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle

# Talents

## Berufsberatung für Sporttalente

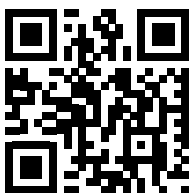


Für Talente im Bereich Sport bieten die BIZ Kanton Bern eine speziell auf sie zugeschnittene Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung an. Wir beraten junge Menschen vor und während einer Sportkarriere wie auch Leistungssportlerinnen und Leistungssportler, die sich mit ihrer Nachsportkarriere befassen.

### **Lernen und trainieren**

Die Koordination von Training, Wettkämpfen und Ausbildung fordert dich und dein Umfeld stark. Um Ausbildung und Leistungssport erfolgreich zu kombinieren, müssen viele Faktoren stimmen. Für dich und deine Familie stellen sich viele Fragen:

- Wie bringe ich Ausbildung und Leistungssport unter einen Hut?
- Wann ist der Besuch einer Sportschule sinnvoll?
- Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es für angehende Spitzensportlerinnen und Spitzensportler?



[www.be.ch/biz-talents](http://www.be.ch/biz-talents)

Die BIZ Kanton Bern begleiten dich professionell in deiner Berufs- und Laufbahnentscheidung. Wir gehen auf deine persönlichen Challenges ein und unterstützen dich in der Karriereplanung. Das hilft dir auf dem Weg zum Erfolg – sowohl im Sport wie auch im Beruf. Melde dich bei uns für eine Beratung für Sporttalente.

«Mir halfen die Besprechungen zu finden, was mich begeistert. Ich habe das offene Gespräch sehr geschätzt und empfehle allen, die mit Spitzensport aufhören und nicht wissen, was sie im Berufsleben machen wollen, eine solche Beratung zu besuchen.»

Lüthi, F., 18, Rhythmische Gymnastik  
Gymnasium

## **So unterstützen wir Sporttalente**

Gemeinsam schauen wir leistungssportfreundliche Berufs- und Ausbildungsmöglichkeiten an, analysieren Interessen, Fähigkeiten und Stärken, konkretisieren Weiterbildungspläne und erarbeiten Perspektiven für die Nachsportkarriere. Wir besprechen Fragen wie:

- Wie kann ich Ausbildung und Beruf mit Leistungssport kombinieren?
- Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es für Sporttalente?
- Wie finde ich geeignete Lehrbetriebe / Arbeitgeber?
- Welche Aus- und Weiterbildungen sind neben einer Leistungssportkarriere möglich?
- Wie plane ich den Ausstieg aus dem Leistungssport?

Ein erstes Gespräch ist in jedem Fall kostenlos. Für Jugendliche und junge Erwachsene ohne abgeschlossene Ausbildung mit Wohnsitz im Kanton Bern ist auch die weitere Beratung unentgeltlich. Ansonsten kosten weitere Beratungsgespräche à 60 Minuten Fr. 95.– (Kostenerlass möglich, siehe Website).

«Die Beratungen haben mir in vielerlei Hinsicht geholfen. Ich habe Berufe kennen gelernt, die sich mit meiner Sportart kombinieren lassen. Ich konnte mir Ziele setzen, kam endlich in die Gänge und ging schnuppern.»

Ferrari, G., 16, Leichtathletik, 10. Schuljahr

## **Spezialisierte Beraterinnen und Berater**

In allen Regionen des Kantons Bern haben wir auf Nachwuchs- und Leistungssport spezialisierte Beraterinnen und Berater:

- BIZ Bern
- BIZ Biel / OP Bienne
- BIZ Langnau
- BIZ Thun
- OP Tramelan

Für Auskünfte: [talents.biz@be.ch](mailto:talents.biz@be.ch)

«Bei allen Gesprächen stand die Vereinbarkeit von Sport und Ausbildung im Fokus, ich musste nicht für die Wichtigkeit des Sports kämpfen. Für meine «Sportlerlehre» erhielt ich umfassendes Informationsmaterial und viele hilfreiche Adressen.»

Schibler, J., 15, Leichtathletik  
10. Schuljahr, danach Ausbildung zum Schreiner EFZ

## Hier finden Sie uns

### BIZ Bern

Bremgartenstrasse 37  
3012 Bern  
+41 31 633 80 00  
biz-bern@be.ch

### BIZ Interlaken

Schloss 9  
3800 Interlaken  
+41 31 635 36 30  
biz-interlaken@be.ch

### BIZ Thun

Scheibenstrasse 11C  
3600 Thun  
+41 31 635 59 00  
biz-thun@be.ch

### BIZ Biel / OP Bienne

Zentralstrasse 64  
2503 Biel/Bienne  
+41 31 635 38 38  
biz-biel@be.ch  
op-bienne@be.ch

### BIZ Langenthal

Weststrasse 26  
4900 Langenthal  
+41 31 636 13 83  
biz-langenthal@be.ch

### OP Tramelan

Chemin des Lovières 13  
2720 Tramelan  
+41 31 635 38 99  
op-tramelan@be.ch

### BIZ Burgdorf

Dunantstrasse 7A  
3400 Burgdorf  
+41 31 635 52 00  
biz-burgdorf@be.ch

### BIZ Langnau

Burgdorfstrasse 25  
3550 Langnau  
+41 31 635 34 34  
biz-langnau@be.ch