

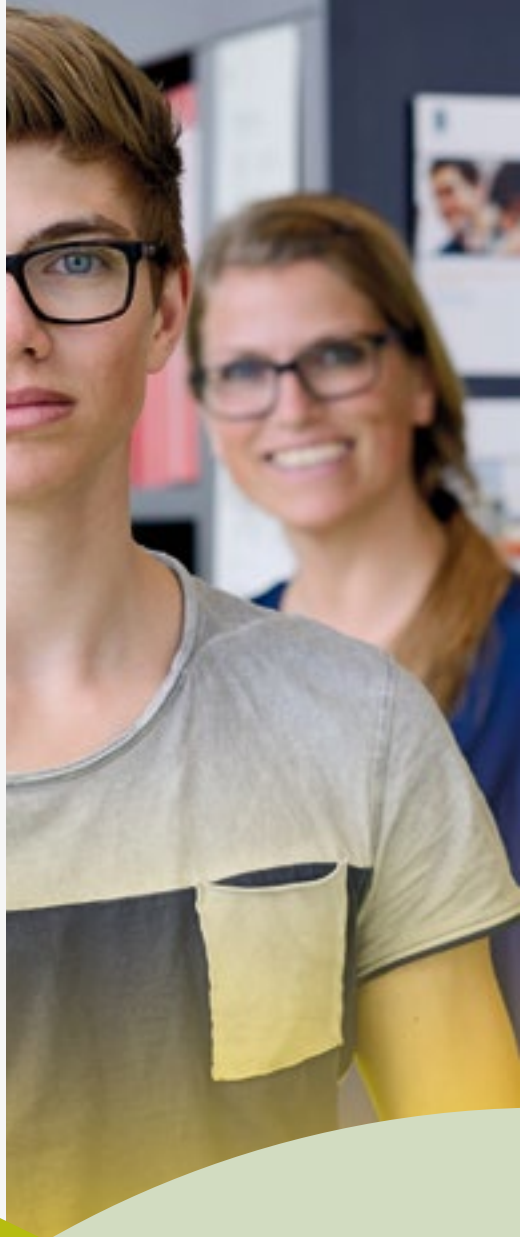
Informations pour les parents

# Un soutien personnalisé



---

Le choix professionnel,  
un projet familial



**Venir. Avenir.**

## 1 Découvrir ses propres qualités

Dans un premier temps, votre enfant identifie ses intérêts, ses points forts et ses compétences. Cette phase est primordiale pour la suite du processus du choix professionnel ou d'une voie de formation.

## 2 Mieux connaître le monde du travail

Votre enfant s'informe sur les diverses professions en consultant [orientation.ch](http://orientation.ch) et en se rendant dans les infothèques des centres OP. Il ou elle visionne des reportages sur internet, visite les salons des métiers, se rend à des séances d'information et découvre des professions.

## 3 Se projeter dans le monde du travail

Votre enfant compare les exigences professionnelles avec ses points forts et ses qualités. Quels métiers pourraient lui convenir?

## 4 Réfléchir de manière plus approfondie

Votre enfant envisage concrètement ses attentes professionnelles. Il ou elle a une décision à prendre: entrer en apprentissage ou suivre des études plus générales? Mais quel métier choisir? Comment procéder pour réaliser son projet professionnel? Les stages, d'une durée de plusieurs jours, sont le moyen idéal pour découvrir un métier et le monde du travail.

## 5 Décider

Après avoir examiné plusieurs métiers en détail, votre enfant analyse les diverses possibilités. Quel est le niveau scolaire requis? Quels métiers entreraient en ligne de compte? A partir de ces différents éléments, votre enfant prend sa décision.

## 6 Réaliser son projet

Lorsque votre enfant peut clairement se représenter le métier qui l'intéresse, c'est le moment de chercher une place d'apprentissage ou de s'inscrire dans une école. Il est possible qu'un examen d'admission soit exigé pour entrer en formation. Un dossier de candidature est requis et il faut, dans la plupart des cas, avoir effectué des stages dans la profession visée.

## 7 Se préparer à son avenir

Votre enfant a trouvé une place d'apprentissage ou est inscrit-e dans une école du secondaire II. Elle ou il se prépare maintenant à commencer son apprentissage ou à entrer dans une école. Si aucune place de formation n'a été trouvée, une alternative doit être mise en place (solutions transitoires).

9<sup>e</sup> année scolaire

10<sup>e</sup> année scolaire

11<sup>e</sup> année scolaire

Mise en œuvre des différentes étapes

# Les 7 étapes du choix d'une profession ou d'une voie de formation

La feuille de route du choix professionnel prévoit sept étapes (voir [myOrientation.ch](http://myOrientation.ch)). Elles vous aident à planifier le choix professionnel avec votre enfant et sont aussi connues des enseignants.

En tant que parents, vous pouvez soutenir votre enfant de manière ciblée durant toutes les phases du choix professionnel. Vous jouez un rôle important dans le processus grâce à votre accompagnement, à vos encouragements et aux discussions que vous avez ensemble.



# Comment aider mon enfant lors du choix d'une profession ou d'une voie de formation?

## 1 Découvrir ses propres qualités

- Discutez avec votre fils ou votre fille de ses intérêts, de ses qualités et de ses traits de caractère. Examinez ses points forts et ses points faibles.
- Prenez souvent le temps de parler avec lui ou elle de ses attentes professionnelles et de formation.

## 2 Mieux connaître le monde du travail

- Consultez ensemble les documents sur les écoles et les métiers et accompagnez votre fille ou votre fils à des manifestations (salons des métiers, portes-ouvertes, etc.). Discutez de ce que vous avez découvert.
- A l'école, durant les leçons consacrées au choix professionnel, votre enfant établit un dossier. Demandez-lui régulièrement de vous le montrer et parlez-en ensemble.
- En rassemblant toutes ces informations, votre enfant se fait une première impression du monde du travail. Il ou elle peut ensuite décider de se familiariser davantage avec une profession.
- Vous trouverez les dates des manifestations sous [www.be.ch/op-manifestations](http://www.be.ch/op-manifestations), [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) ou au centre OP de votre région.

## 3 Se projeter dans le monde du travail

- Encouragez votre enfant à s'intéresser à d'autres professions. Demandez-lui quelles sont ses impressions.
- Aidez votre enfant à faire la différence entre ses attentes et la réalité.
- Discutez des filières de formation possibles.

## 4 Réfléchir de manière plus approfondie

- Aidez votre enfant à obtenir un premier stage pour découvrir le monde professionnel.
- Demandez-lui comment s'est passée cette expérience. Un rapport de stage a-t-il été fait? C'est un élément important. Demandez à votre enfant ce qu'il ou elle en pense.
- Veillez à ce que votre enfant garde une attitude active et s'efforce de trouver d'autres places de stage, également dans d'autres professions.

## 5 Décider

- Encouragez votre enfant, soutenez-le dans la voie choisie et gardez un œil attentif sur les alternatives possibles.
- Avant de décider, discutez encore une fois de ses intérêts, de ses qualités, des exigences professionnelles et des stages effectués.
- Informez-vous sur les possibilités en matière de places d'apprentissage, ainsi que sur les conditions d'admission dans les écoles.
- Cherchez les listes des places d'apprentissage vacantes et des entreprises formatrices dans le canton de Berne: [www.erez.be.ch/placesappr](http://www.erez.be.ch/placesappr)

## 6 Réaliser son projet

- Votre enfant se renseigne sur les conditions d'accès à la formation choisie (résultats scolaires exigés, délais d'inscription, examen d'admission, etc.).
- Votre enfant a appris à l'école comment préparer un dossier de candidature. Vérifiez avant l'envoi si les documents du dossier sont actuels, complets et exempts d'erreurs.
- Effectuez avec votre enfant un suivi des postulations envoyées et de celles restées sans réponse.
- Familiarisez votre fille ou votre fils avec l'entretien d'embauche en lui proposant des jeux de rôles.
- La gestion des dossiers de candidature et la réception de réponses négatives peuvent être des moments pénibles et demandent beaucoup de persévérance. Soutenez et encouragez votre enfant.

## 7 Se préparer à son avenir

- Encouragez votre enfant à continuer à bien s'investir dans son travail scolaire.
- Assurez-vous de la signature du contrat d'apprentissage et renseignez-vous sur ce qu'il doit comporter.
- Discutez avec votre enfant de son premier salaire d'apprentissage ou des changements liés à sa nouvelle formation.
- Si votre enfant est inscrit-e dans une école, renseignez-vous sur la nécessité d'une inscription définitive.
- Si votre enfant n'a pas trouvé de place d'apprentissage ou n'a pas été admis-e dans une école, informez-vous sur les solutions transitoires.





## Oui, mais...

### Mon enfant ne sait pas quel métier choisir.

Le choix professionnel prend du temps. Parlez-en régulièrement avec votre enfant. Evitez de lui mettre la pression, mais restez vigilant-e. Racontez-lui comment vous avez choisi votre profession. Visitez un salon des métiers (par ex. le Salon interjurassien de la formation, [www.salon-formation.ch](http://www.salon-formation.ch)). N'hésitez pas à l'accompagner dans la découverte des différentes professions (par ex. sur [orientation.ch](http://orientation.ch)). Discutez ensemble de ses préférences.

Verriez-vous votre enfant exercer certaines professions en particulier? Que faire en cas de désaccord entre vous quant à son choix? Même s'il peut être difficile de répondre à ces questions, il est important de les aborder. Votre enfant sentira si vous avez des souhaits ou des réserves que vous n'exprimez pas. Une discussion a le mérite de clarifier les choses. En même temps, restez ouvert-e aux idées de votre fille ou de votre fils. Essayez de comprendre ses motivations.

### Mon enfant ne s'intéresse qu'à une seule profession.

Avec votre soutien, il est important que votre enfant s'informe en détail sur ce métier (visionner des DVD, lire des documents) et fasse un stage. Par ailleurs, il convient de s'intéresser également à d'autres professions. Demandez un entretien au centre OP et accompagnez votre enfant, qui y découvrira d'autres métiers et la manière de concrétiser plus tard ses aspirations professionnelles. Consultez le corps enseignant: que pense l'école du projet de formation de votre enfant?

### Vaut-il mieux que mon enfant suive une formation professionnelle ou continue des études?

Après l'école obligatoire, de nombreux jeunes suivent une formation professionnelle avec le souhait d'allier la théorie à la pratique et d'exercer une activité concrète dans le monde du travail. D'autres préfèrent approfondir leurs connaissances scolaires et souhaitent poursuivre leurs études. Il est important que votre enfant choisisse ce qui lui correspond. L'une ou l'autre voie permettra d'accéder à de nombreuses possibilités de formations continues et filières d'études.

### Mon enfant doit apprendre un «bon» métier.

Le domaine de la formation ne comprend pas de «bons» et de «mauvais» métiers. Les professions évoluent très vite. Ce qui était valable hier ne l'est plus aujourd'hui. Un «bon» métier est celui qui correspond à la personne et répond à ses intérêts et à ses qualités. A noter que les filles continuent majoritairement de choisir des professions «typiquement féminines» telles que coiffeuse, assistante en soins et santé communautaire ou fleuriste, alors que les garçons optent fréquemment pour des «métiers masculins» comme mécanicien en maintenance d'automobiles, installateur-électricien ou polymécanicien. Tous les métiers sont ouverts autant aux filles qu'aux garçons. Il est particulièrement important, lors de la phase de recherche de la profession, d'être ouvert-e à tous les métiers. Il est nécessaire que votre enfant garde une certaine flexibilité.

Le système de formation suisse est très souple. Le premier choix professionnel n'est souvent pas un choix définitif, mais un début, une première étape à partir de laquelle on peut construire sa carrière. Chaque métier offre des possibilités de formations continues; il est également possible de bifurquer vers une autre formation ou une autre école, moyennant parfois une passerelle. L'essentiel est de suivre avec plaisir la première formation et de la terminer avec succès.

## Mon enfant change souvent d'idée.

De nombreux jeunes ne parviennent pas à choisir tout de suite leur orientation professionnelle. Durant la première étape du choix professionnel, les idées de métier peuvent changer d'une semaine à l'autre. Ne vous laissez pas déconcerter et essayez de découvrir ce qui intéresse vraiment votre enfant et pourquoi il ou elle s'enthousiasme pour tel ou tel métier. Prenez au sérieux ses souhaits professionnels tout en l'aidant à se faire une idée des divers métiers. Sur internet (par exemple [orientation.ch](http://orientation.ch)) ou au centre OP, cherchez ensemble des informations sur les professions souhaitées.

## Qu'est-ce qu'un stage et quand est-il utile?

Après des stages visant la découverte d'une profession, suivent des stages qui permettent de consolider le choix de la profession; ces derniers constituent un atout lors de la recherche d'une place d'apprentissage. Normalement les stages durent de 2 à 5 jours. Idéalement, votre fils ou votre fille est déjà informé-e sur la profession choisie et connaît déjà un peu l'entreprise dans laquelle il ou elle aimerait effectuer son stage. Notons qu'il est judicieux de réfléchir en amont aux raisons pour lesquelles votre enfant aimerait effectuer un stage dans ce métier précisément.

Il est important que durant cette phase votre enfant soit le plus autonome possible et téléphone personnellement pour décrocher des stages. C'est une excellente préparation à la recherche d'une place d'apprentissage. Plusieurs tentatives sont souvent nécessaires. Les entreprises demandent de plus en plus fréquemment une postulation écrite.

Il est primordial, à la fin du stage, d'évaluer avec votre enfant ce qui lui a plu et ce qui ne lui a pas convenu. Qu'est-ce qui est intéressant dans ce métier? Comment s'est passé le travail en équipe? Quelle était l'ambiance dans l'entreprise? Veillez à ce que votre enfant reçoive un rapport de stage.

Le stage de sélection est utilisé par les entreprises lors du choix d'un-e apprenti-e. Il permet de vérifier si la personne a les qualités nécessaires à l'exercice de la profession.

## Où trouver la liste des entreprises formatrices du canton de Berne?

Vous trouverez les adresses d'entreprises qui forment des apprenti-e-s et qui sont susceptibles d'accueillir des stagiaires sous ce lien: [www.erz.be.ch/placesappr](http://www.erz.be.ch/placesappr)

## Où trouver une liste des places d'apprentissage vacantes?

- Dans le canton de Berne: [www.erz.be.ch/placesappr](http://www.erz.be.ch/placesappr)  
> places disponibles
- Dans toute la Suisse: [www.orientation.ch/apprentissage](http://www.orientation.ch/apprentissage)

## Printemps de la 11<sup>e</sup> année scolaire, mon enfant n'a pas trouvé de place d'apprentissage.

Tous les jeunes ne parviennent pas à entrer immédiatement dans la vie active. Ils et elles ne trouvent peut-être pas de place d'apprentissage adéquate au moment voulu. Parfois, il leur faut plus de temps, selon leur parcours personnel et scolaire. Dans ce cas, une solution transitoire peut être indiquée. Sont appelées «solutions transitoires» toutes les offres proposant un pont entre la scolarité obligatoire et un apprentissage ou une école moyenne. Vous trouverez des informations sur les offres et les délais d'inscription au centre OP ou en ligne: [www.erz.be.ch/solutions-transitoires](http://www.erz.be.ch/solutions-transitoires)

## Où trouver des informations sur les métiers et les offres de formation?

Vous trouverez des informations sur tous les métiers et toutes les écoles sur internet, sur [orientation.ch](http://orientation.ch) ou à

l'infothèque du centre OP de votre région. Chaque centre OP dispose d'une infothèque. Vous êtes les bienvenus-e-s avec votre fille ou votre fils. Vous y trouverez des informations sur les professions et les formations (dépliants, DVD, etc.). Par ailleurs, des spécialistes de l'information répondront à vos questions. Pour un soutien dans le processus du choix professionnel, votre fille ou votre fils peut bénéficier d'un ou plusieurs entretiens avec un conseiller ou une conseillère en orientation professionnelle. Nous nous réjouissons de vous rencontrer, vous et votre enfant, lors d'un premier entretien.

## Quand faut-il demander conseil au centre OP?

- Lorsqu'un soutien supplémentaire dans le choix professionnel est nécessaire.
- Lorsqu'il est utile de découvrir ses intérêts, ses qualités, les possibilités et les chances qui s'offrent.
- Lorsqu'il est difficile de choisir entre une formation professionnelle initiale et une école moyenne.
- Lorsqu'il est difficile de trouver une place d'apprentissage et qu'il est important de réfléchir à une alternative.

## Contact

### Les centres OP

Nous sommes à votre disposition dans 8 sites du canton de Berne.

#### OP Bienne

Rue Centrale 64

2503 Bienne

Tél. +41 31 635 38 38

op-bienne@erz.be.ch

#### BIZ Interlaken

Rosenstrasse 27

3800 Interlaken

Tél. +41 31 635 36 30

biz-interlaken@erz.be.ch

#### OP Tavannes

Rue de Pierre-Pertuis 16

2710 Tavannes

Tél. +41 31 635 38 99

op-tavannes@erz.be.ch

#### BIZ Langenthal

Weststrasse 26

4900 Langenthal

Tél. +41 31 636 13 83

biz-langenthal@erz.be.ch

#### BIZ Bern-Mittelland

Bremgartenstrasse 37

3001 Bern

Tél. +41 31 633 80 00

biz-bern-mittelland@erz.be.ch

#### BIZ Langnau

Burgdorfstrasse 25

3550 Langnau

Tél. +41 31 635 34 34

biz-langnau@erz.be.ch

#### BIZ Burgdorf

Dunantstrasse 7a

3400 Burgdorf

Tél. +41 31 635 52 00

biz-burgdorf@erz.be.ch

#### BIZ Thun

Scheibenstrasse 11 C

3600 Thun

Tél. +41 31 635 59 00

biz-thun@erz.be.ch

Les centres d'orientation professionnelle (OP) sont une prestation de la Direction de l'instruction publique du canton de Berne

[www.be.ch/opjeune](http://www.be.ch/opjeune)