

Choix professionnel

A la découverte des professions et des formations

Avant de choisir une profession ou une formation, il est indispensable de bien s'informer. Cette fiche vous indique une multitude de pistes à suivre pour vous informer progressivement.

Informations écrites et médias

- Sur www.orientation.ch, vous trouverez d'innombrables informations, des descriptions de professions, des films, des conseils et des liens concernant le choix professionnel.
- Sur www.orientation.ch/explorateur, vous pouvez liker des photos et ainsi découvrir des formations professionnelles initiales.
- Sur www.myorientation.ch, vous pouvez conserver le résultat de vos recherches dans votre dossier de travail. Vos parents ont également la possibilité de s'inscrire sur cette plateforme.
- Sur www.erz.be.ch/placesappr, vous trouverez des adresses d'entreprises formatrices pour des stages d'information et des places d'apprentissage libres.
- Grâce à votre smartphone et à l'App OP, vous pouvez chercher de brèves descriptions de professions. Le navigateur vous indique les places d'apprentissage libres dans le canton de Berne. Un système d'alerte vous informe en temps réel de la publication d'une nouvelle place d'apprentissage qui correspond à vos souhaits.
(A télécharger gratuitement dans l'App Store ou Google Play Store)
- www.profilsexigences.ch vous renseigne sur les exigences scolaires demandées pour plus de 100 professions.
- Lisez les articles de journaux concernant le choix professionnel ou présentant diverses professions.
- Consultez les sites internet des associations professionnelles et des écoles.
- Regardez les émissions de télévision consacrées au choix professionnel.

Visitez l'infothèque du centre OP de votre région (voir sous: www.be.ch/op-centres) pour consulter et/ou emprunter:

- des panoramas des professions
- des cahiers par domaine professionnel, des brochures décrivant les professions
- des informations sur les formations du degré secondaire II et les solutions transitoires
- les dates des séances d'information et des journées de portes ouvertes

Faire mieux connaissance avec les professions, s'entretenir avec des professionnel-le-s

- Visitez le lieu de travail de votre père et/ou de votre mère.
- Entretenez-vous avec votre parenté ou vos ami-e-s sur leur profession. Vous pouvez éventuellement leur rendre visite sur leur lieu de travail.
- Discutez avec vos collègues et ami-e-s de leur choix professionnel et de leurs stages d'information professionnelle.
- Visitez les salons de la formation professionnelle. Pour connaître les lieux et les dates:
www.orientation.ch/manifestations ou www.formationprofessionnelleplus.ch > Calendrier



- Participez aux séances d'information, focus et journées de portes ouvertes organisées par les entreprises et les écoles. Des enseignant-e-s, des professionnel-le-s et des apprenti-e-s présentent leur profession et répondent à vos questions. Pour connaître les dates des séances d'information et des journées de portes ouvertes, informez-vous sur les sites internet des écoles et des entreprises, sur www.be.ch/op-documents ou sur www.orientation.ch/manifestations.
- Les centres d'orientation professionnelle organisent des séances d'information sur divers thèmes (solutions transitoires, écoles du secondaire II, etc): www.be.ch/op-manifestations.
- Faites un stage d'information professionnelle. Il représente la dernière étape avant le choix professionnel et dure en général de 3 à 5 jours. Il est important de bien préparer son stage et d'en faire un bilan une fois qu'il est terminé.