

Informations, conseils et adresses

Aide psychologique: à qui s'adresser



Les centres d'orientation professionnelle (OP) sont une prestation de la Direction de l'instruction publique du canton de Berne.

Venir. Avenir.

Table des matières

Informations et conseils	1	Répertoire d'adresses	12
Pourquoi et quand consulter?	1	Institutions dans le Canton de Berne	12
Qui consulter?	2	Psychiatres Canton de Berne	15
Quelle forme de psychothérapie choisir?	3	Psychiatres Canton de Fribourg	18
Les approches analytiques	3	Psychiatres Canton du Jura	19
Les approches systémiques	4	Psychiatres Canton de Neuchâtel	20
Les approches cognitivo-comportementales	5	Psychologues Canton de Berne	23
Les approches humanistes	6	Psychologues Canton de Fribourg	28
Les approches psychocorporelles	7	Psychologues Canton du Jura	33
Les approches induisant un état modifié de la conscience	8	Psychologues Canton de Neuchâtel	35
Comment choisir un ou une professionnel-le?	8		
Qui paie quoi?	9		
Elaboration du répertoire d'adresses	10		
Adresses utiles:			
les associations professionnelles suisses	11		



Informations et conseils

Les conseillers et conseillères en orientation qui travaillent à l'orientation professionnelle du canton de Berne reçoivent très souvent des personnes en souffrance psychique ou pour lesquelles un travail approfondi sur elles-mêmes serait indiqué. Elles nous demandent alors des adresses de professionnel-le-s du domaine. Cette brochure a pour objectif de répondre à cette demande. Elle rassemble des informations générales sur la psychothérapie, les différentes approches psychothérapeutiques existantes et surtout un répertoire de professionnel-le-s travaillant en français dans le canton de Berne et dans les régions limitrophes. Elle contient des précisions sur les approches thérapeutiques utilisées, les langues de consultation, les honoraires, etc.

Pourquoi et quand consulter?

Chaque étape de la vie comporte des passages difficiles à négocier: l'adolescence, le mariage et le divorce, le départ des enfants, le travail et le chômage, la retraite, la maladie, le deuil, etc. Tout le monde n'est pas armé de la même façon pour affronter ces crises. Tout un chacun est susceptible, à un moment ou à un autre, de se sentir dépassé par une situation ou un événement stressant. Au fond, seule la personne concernée peut savoir si elle a besoin de consulter. Elle seule peut définir ce dont elle a besoin et quand elle en a besoin. Le signal permettant de dire qu'il est nécessaire de demander de l'aide peut s'exprimer de la façon suivante: sentiment de mal-être, impression de tourner en rond ou d'être au fond du trou. La souffrance psychologique peut être aussi diverse et douloureuse que la souffrance physique et elle se traduit même parfois par des symptômes physiques.

Aller chez le «psy» n'est pas anodin. Cela suscite des réactions de méfiance, de peur, de suspicion, ou encore l'angoisse de s'aventurer en terrain inconnu, la honte d'avoir des problèmes ou de ne pas pouvoir s'en sortir seul-e. Cela retarde souvent la décision de consulter, voire l'empêche. Pourtant, l'intervention d'un ou d'une spécialiste de l'aide psychologique permet souvent d'améliorer sensiblement sa qualité de vie. Ces spécialistes ne promettent pas d'aplanir instantanément les difficultés, leur tâche n'est pas non plus de résoudre les problèmes à la place des gens, mais leur expérience leur apprend que plus d'une personne aurait pu s'épargner bien des souffrances si elle avait consulté plus tôt.

La problématique psychologique de la personne peut être abordée de trois façons différentes:

L'entretien psychologique dans la relation d'aide

Les personnes qui viennent en consultation psychologique se trouvent souvent dans une situation difficile: problèmes de couple, au travail, à l'école, dans la relation avec les autres et avec soi-même. Dans ces cas, le ou la psychologue tente, au travers de l'entretien, de saisir les problèmes de ces personnes et de les comprendre en fonction des circonstances de leur vie. Il ou elle s'efforce de créer une relation de confiance en écoutant avec intérêt, empathie, hors de tout préjugé, tout en se gardant d'émettre un jugement ou d'imposer son point de vue. Il ou elle aide ces personnes à explorer de plus près leurs conflits et à trouver des solutions propres à leurs difficultés.

L'examen psychologique et les tests

Le but de l'examen psychologique est de comprendre l'état psychique d'une personne en fonction de son cadre de vie: ses comportements, son vécu, ses aptitudes et capacités, ses besoins et intérêts, ses problèmes et conflits. L'examen psychologique permet également de révéler des causes et d'estimer des développements ultérieurs. Il aide ainsi la personne à orienter ses changements. Les méthodes diagnostiques sont diverses: entretien, observation du

comportement, exploration du vécu, de l'expression du problème et de son origine, tests. Les tests sont des instruments de mesure à base scientifique qui répondent à des exigences très strictes et dont l'application et l'évaluation sont standardisées. Leur utilisation adéquate nécessite une formation complète en psychologie. Les résultats d'un examen psychologique sont toujours discutés avec la personne consultante qui peut ainsi mieux se connaître et prendre certaines décisions en connaissance de cause.

La psychothérapie

Par psychothérapie, on entend le traitement d'états de souffrance psychique ou d'origine psychique par des méthodes psychologiques. Elle est proposée par des personnes au bénéfice d'une formation spécifique en la matière, médecin ou non médecin. Différentes écoles, théories et méthodes se sont développées en psychothérapie. Selon la forme, la thérapie est menée en groupe, en couple, en famille ou individuellement. La durée dépend du problème en question et des souhaits du client ou de la cliente; elle peut aller de quelques séances à un travail thérapeutique régulier de plusieurs années. L'efficacité de la psychothérapie dépend autant de la personnalité du ou de la thérapeute que de la méthode utilisée. De ce fait, la plupart des formations psychothérapeutiques attachent une grande importance au développement personnel et à l'expérience des spécialistes de la psychothérapie.

Vous trouverez de plus amples informations sur les différentes méthodes en psychothérapie au chapitre s'y rapportant.

Qui consulter?

Quand on entend «psy», il n'est pas toujours évident de savoir de qui on parle. Quelles sont les différences entre les psychologues, les psychanalystes, les psychothérapeutes, les psychiatres? En fait, si les tâches de ces professionnelles se ressemblent sur certains points, leur formation et leurs moyens d'intervention diffèrent.

Le ou la psychologue a une formation universitaire en psychologie. Cette formation est centrée sur la compréhension du psychisme humain et, pour les psychologues cliniciens qui ont suivi des stages supervisés au cours de leurs études, sur la capacité à comprendre les difficultés et la souffrance d'autrui. Le ou la psychologue connaît les techniques d'entretien, il ou elle peut recourir aux tests psychologiques pour évaluer les capacités intellectuelles, les aptitudes ou différents aspects de la personnalité du client ou de la cliente. Depuis 2013, le titre de psychologue est protégé par la loi LPsy.

Le ou la psychothérapeute est un-e spécialiste habilité-e à traiter les personnes souffrant de troubles ou de maladies psychiques. Il ou elle peut avoir comme formation universitaire la psychologie ou la médecine. Il ou elle a ensuite suivi une formation postgrade afin d'obtenir le titre de psychothérapeute. Ce dernier est également protégé par la loi LPsy.

Le ou la psychologue-psychothérapeute est un ou une psychologue qui a suivi une formation spécialisée en psychothérapie. Le titre de «spécialiste en psychothérapie FSP» ou de «psychothérapeute ASP» est soumis à des critères de formation stricts par la Fédération suisse des psychologues (FSP) ou par l'Association suisse des psychothérapeutes (ASP). Il ou elle n'est pas autorisé à prescrire des médicaments. Les coûts de son intervention ne font pas partie des prestations obligatoires des caisses maladies, sauf si un médecin a délégué la psychothérapie à un-e psychologue-psychothérapeute (thérapie déléguée). Les assurances complémentaires peuvent, par contre, accorder des prestations. Les prestations psychologiques fournies par des psychologues-

psychothérapeutes dans le cadre d'institutions publiques, comme le service psychologique pour enfants et adolescents, sont généralement gratuites pour les consultant-e-s.

Le ou la psychiatre ou médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie a fait des études de médecine, puis une spécialisation en maladie mentale. Il ou elle est spécialisé-e dans le traitement des troubles mentaux graves nécessitant parfois la prescription de médicaments. Il ou elle peut également utiliser des techniques d'entretien et avoir une formation en psychothérapie. Son intervention est prise en charge par l'assurance obligatoire des soins.

Le ou la psychanalyste est souvent un ou une psychiatre ou psychologue-psychothérapeute qui a suivi une formation spécialisée dans une approche en psychothérapie spécifique: la psychanalyse, inventée par Sigmund Freud.

Quelle forme de psychothérapie choisir?

On parle généralement d'approches psychothérapeutiques. Ce sont des applications de modèles théoriques développés par des chercheurs et chercheuses, psychologues, psychiatres pour expliquer le fonctionnement psychique de l'être humain, sa personnalité, ses émotions, ses attitudes et son comportement. Ces différentes approches proposent également des «méthodes de travail» et des techniques en lien avec la théorie. Les approches thérapeutiques les plus couramment utilisées par les professionnel-le-s de la région sont décrites brièvement ci-dessous.

Les approches analytiques

Elles font appel à la notion d'inconscient en établissant un lien entre les difficultés actuelles et les expériences ou conflits non résolus de l'histoire de la personne. L'objectif est de sonder son âme, de l'amener à se comprendre et de dénouer les nœuds de son enfance. Leur durée va de quelques mois à plusieurs années.

La psychanalyse

La psychanalyse a été fondée par Sigmund Freud. Cette approche des troubles psychiques est basée sur une connaissance du fonctionnement psychique de l'individu, de ses pulsions, désirs et conflits. Les postulats fondamentaux de cette approche concernent la reconnaissance du rôle primordial des processus inconscients et de la sexualité infantile. Le but de la psychanalyse est de permettre de comprendre les mécanismes inconscients qui perturbent la personne dans son quotidien. Les manifestations conscientes des difficultés psychiques sont considérées comme des symptômes d'un problème plus profond issu de l'histoire de l'individu.

La cure classique implique un cadre spécifique. Les séances ont lieu régulièrement, entre trois et cinq fois par semaine, et elles durent entre 45 et 50 minutes. Le ou la patient-e est allongé-e sur un divan et le ou la psychanalyste se trouve assis-e derrière lui-elle. L'outil privilégié est la parole. Le ou la patient-e fait part de tout ce qui lui passe par la tête durant le temps de la séance, ses pensées, ses rêves et ce que ces derniers évoquent pour lui ou elle. C'est ce que les psychanalystes appellent la règle fondamentale de l'association libre. A partir de ce matériel, le ou la psychanalyste fournit un travail centré sur l'interprétation, en tenant compte du transfert¹ qui se noue dans la relation thérapeutique, ainsi que des résistances. Il ou elle garde une attention bienveillante et une attitude neutre, s'abstient d'interférer par des conseils ou toute autre gratification qui viendrait renforcer les résistances et empêcher le développement de

¹ Substitution d'une personne à une autre, plus ancienne et plus fondamentale, dans le changement des attachements amoureux ou affectifs du sujet (Petit Larousse).

fantasmes. Commence alors un processus dont l'évolution et la résolution durent un temps assez long, ce qui implique qu'une psychanalyse se déroule généralement sur plusieurs années.

Au-delà de sa fonction thérapeutique, la psychanalyse est un moyen de développement de la personnalité et de connaissance de soi.

La psychologie analytique

La psychologie analytique a été fondée par C.G. Jung, un Suisse, disciple de Freud, qui s'est distancé de ce dernier. Jung n'était pas d'accord avec Freud quant au rôle primordial de la sexualité infantile. Toutefois, la psychologie analytique se situe bien dans le cadre de la psychologie des profondeurs, comme la psychanalyse, puisque la vie inconsciente, individuelle ou collective, y tient une place prépondérante. L'analyse jungienne est basée sur une relation dialectique, généralement face à face. Bien que l'histoire personnelle passée et présente y tienne une place importante, le but est avant tout de faire découvrir à l'analysant-e ses propres possibilités de développement psychique, ceci notamment grâce à l'interprétation des rêves, de la vie fantasmatique et de la relation analytique. On vise ainsi au dépassement des conflits et de la souffrance psychique par une maturation intérieure, permettant une harmonisation entre la vie consciente et inconsciente, donc un développement plus complet de la personnalité.

Les psychothérapies d'orientation psychanalytique

Il existe de nombreuses thérapies issues de la psychanalyse. Les psychothérapies psychanalytiques individuelles sont basées sur les mêmes principes que la psychanalyse mais elles en diffèrent par le cadre. Le nombre de séances hebdomadaires est moins élevé, d'une à deux par semaine, thérapeute et patient-e se tiennent en position face à face. Le maniement du transfert dans ces conditions est différent et nécessite de la part des psychothérapeutes une bonne formation de base comprenant, elle aussi, une analyse personnelle ainsi qu'une solide expérience permettant d'utiliser à bon escient la clarification, la confrontation et l'interprétation.

Dans ce type de psychothérapies, on trouve la **psychothérapie psychanalytique de groupe**, le **psychodrame**, la **psychothérapie d'imagination cathymique (PIC)**, la **thérapie psychodynamique interpersonnelle**, l'**analyse existentielle**, la **thérapie psychodynamique imaginative des traumatismes (PITT)** ou la **thérapie brève «autofocus»**.

Les approches systémiques

On considère que les problèmes surgissent et se maintiennent à la faveur d'interactions avec l'entourage de la personne. La thérapie consiste à repérer les dysfonctionnements dans les échanges et à analyser les solutions, dans le but de mettre en œuvre un projet de changement précis. La thérapie peut être menée individuellement, au niveau du groupe ou de la famille. Sa durée va de quelques séances à un, voire deux ans.

La thérapie systémique

Elle est apparue dans les années 40. Elle se fonde sur une combinaison de trois théories différentes, soit la théorie générale des systèmes, la théorie de la communication et la cybernétique.

Un système social est défini comme étant un ensemble de personnes en interaction, organisées en fonction d'un but commun. Chaque individu appartient à une multitude de systèmes, par exemple le couple, la famille nucléaire, la famille élargie, la patrie, le voisinage, les collègues de travail, la classe pour les écoliers, etc. Dans chacun de ces systèmes et entre eux s'établissent des interactions organisées selon des règles implicites et explicites. A l'intérieur d'un système, chaque individu participe activement à l'instauration des règles et contribue à ce que le type de communication se perpétue ou se modifie.

Dans la thérapie, plusieurs énoncés de base sont utilisés:

- le problème d'une personne est étudié dans toute sa complexité: aussi bien psychosomatique qu'en lien avec d'autres individus et milieux de vie

concernés par ce problème, que ce soit le couple, la famille, l'école, le réseau des intervenants, etc.;

- le problème est perçu positivement comme étant l'expression d'un organisme vivant en crise, à la recherche d'un nouvel équilibre pour bien évoluer dans son existence;
- la thérapie systémique est tout autant centrée sur les ressources du système que sur les dysfonctionnements pathologiques de ce dernier.

Ainsi, dans une famille où l'un des membres présente un symptôme, par exemple l'anorexie, il n'y a ni bourreau, ni victime, ni innocent, ni responsable mais uniquement des personnes qui se définissent continuellement les unes par rapport aux autres. Le symptôme est produit ou, du moins, entretenu par le type d'interactions en vigueur dans le système. Il s'agit alors pour le ou la thérapeute de découvrir les règles de communication dysfonctionnelles qui sont en cause et d'aider les personnes à les modifier. Pour cela, il ou elle ne travaille pas avec le ou la patient-e isolé-e, mais avec tous les membres du système qu'il ou elle rencontre, ensemble ou partiellement séparés suivant les situations.

Dans les approches systémiques, on trouve aussi la **thérapie de l'attachement** qui travaille particulièrement sur la relation parents-bébé ou les **thérapies brèves orientées vers la solution**.

Les approches cognitivo-comportementales

Elles partent du principe que les difficultés psychologiques sont liées à des pensées (cognitions) et des comportements inadéquats, décalés, que le ou la patient-e a appris. L'objectif de ses approches est d'acquérir une nouvelle façon d'être, de réagir, plus propice à l'épanouissement personnel de l'individu. Leur durée est de quelques séances à deux ans.

L'approche cognitivo-comportementale

La thérapie cognitivo-comportementale (TCC), apparue dans les années 50, est liée aux noms de Wolpe, Skinner, Eysenck, Shapiro et aux théories du réflexe conditionné et de l'apprentissage. De plus, dès les années 60-70, les théories de l'apprentissage social ont mis en lumière l'influence des facteurs sociaux sur le comportement humain et sur l'apprentissage, ainsi que sur leur utilisation thérapeutique possible.

L'approche cognitivo-comportementale s'intéresse à la perception, à la pensée et au dialogue interne. S'écartant ainsi de l'apprentissage comportemental au sens strict du terme, la TCC s'oriente vers l'acquisition de stratégies comportementales ou de compétences de base conduisant à l'autocontrôle et à l'auto-instruction. Elle permet l'acquisition de stratégies de maîtrise de la peur ou la résolution de problèmes divers. Elle se centre sur le comportement qui pose problème au ou à la client-e. Elle conçoit l'individu comme étant en constante interaction avec son milieu et pas seulement comme un être dirigé par des forces internes.

Dans cette approche, le comportement problématique peut être soit externe, par exemple une conduite agressive, soit interne, comme des sentiments d'autodépréciation. Les psychothérapeutes cognitivo-comportementalistes travaillent directement sur le problème grâce à des entretiens, de l'observation, des exercices et des jeux de rôles. Ils ou elles cherchent d'abord à élucider les circonstances d'apparition d'un comportement problématique, ce qui demande souvent une auto-observation de la part du ou de la client-e. Le but est que ce dernier ou cette dernière prenne conscience des pensées et des émotions qui surviennent lorsque le comportement apparaît et puisse ainsi trouver une stratégie pour résoudre ce problème, par exemple trouver un comportement mieux adapté à la situation.

Un contrat thérapeutique est établi entre le ou la thérapeute et son client. Il spécifie, par écrit, le but, les méthodes de la thérapie, le nombre et la durée des séances, ainsi que les modalités d'évaluation de l'effet et des résultats de

la thérapie. La durée du traitement est variable, l'objectif devant être atteint à court, moyen ou long terme (ce qui représente 20 séances sur six mois). Elle peut aussi s'étendre sur une année ou plus si nécessaire.

La **thérapie des schémas** de Young, les **thérapies de la 3^e vague** comme la **thérapie cognitive basée sur la pleine conscience** ou la **thérapie centrée sur les émotions** peuvent être considérées comme faisant partie des approches cognitivo-comportementales.

Les approches humanistes

Les approches humanistes ou existentielles se fondent sur la capacité des gens à puiser en eux-mêmes les ressources nécessaires à leur bien-être. Leur objectif est que l'individu prenne sa vie en main, développe ses potentialités et puisse faire des choix personnels. Leur durée va de quelques séances à une ou deux années.

L'approche centrée sur la personne

L'approche dite centrée sur la personne a été fondée dans les années 50 par Carl Rogers, un psychologue américain. Il a constaté que tout être humain possède en soi la tendance fondamentale à réaliser pleinement ses potentialités humaines et qu'il peut donc se développer par lui-même. Mais pour cela, il doit bénéficier de certaines conditions. Le ou la psychothérapeute veille donc à créer les conditions optimales permettant à son ou à sa client-e de résoudre ses problèmes. De par sa compréhension, sa considération chaleureuse et son acceptation inconditionnelle, il ou elle l'aide à percevoir et à exprimer ses pensées, ses sentiments, ses sensations corporelles et ses rêves, aussi angoissants et culpabilisants qu'ils puissent paraître. Le ou la client-e est amené-e à développer une nouvelle et plus authentique perception de soi et devient ainsi capable de prendre des décisions adaptées à la résolution de ses conflits. Il ou elle peut juger seul-e de la valeur de son expérience quant à son équilibre et son projet personnels et aborde peu à peu chaque situation nouvelle de façon adaptée et créative.

Le rôle des thérapeutes est d'accompagner leur client-e dans l'exploration de soi, de son vécu, cela sans faire d'interprétation, ni porter de jugement. Les effets de la thérapie se manifestent rapidement dans certains cas. La thérapie centrée sur la personne est donc une forme de thérapie qui peut être de courte durée.

L'analyse transactionnelle

Fondée aux Etats-Unis dans les années 60 par un psychiatre et psychanalyste, Eric Berne, l'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité et du développement intrapsychique, de la dynamique des relations interpersonnelles ainsi qu'une méthode thérapeutique. Elle repose sur l'idée que l'être humain est capable d'autonomie. Il n'a donc pas à être l'esclave de son passé, il peut désirer être et ne pas être, ce qu'il veut faire et ressentir. Il est responsable de sa vie et peut décider des changements nécessaires à sa croissance personnelle. L'analyse transactionnelle peut l'aider à dépasser les influences du passé, à agir d'une manière créative et à réagir librement à l'ici et maintenant de son existence quotidienne.

Les différentes techniques thérapeutiques utilisées en analyse transactionnelle permettent des changements dans des domaines correspondant à des questions fondamentales qui, à leur tour, renvoient à des concepts de base de l'analyse transactionnelle:

- quelles sont mes différentes façons d'être au monde? On appelle ceci les «états du moi»;
- quelle est ma manière d'entrer en contact avec les autres? C'est ce que l'on nomme les «transactions»;
- quels sont les buts que je vise dans mes relations affectives et sociales? Ce sont les «jeux psychologiques»;
- sur quelles bases est-ce que j'opère mes choix de vie? Il s'agit du «scénario de vie».

En analyse transactionnelle, le travail thérapeutique peut s'effectuer de manière hebdomadaire en séances individuelles et/ou de groupe, ainsi que sous

forme d'ateliers de week-end. Le contrat de changement, défini avec le ou la client-e en fonction de ses objectifs, est un instrument important. Le ou la thérapeute dispose de méthodes d'intervention visant l'intégration d'aspects cognitifs, émotionnels et corporels.

La Gestalt-thérapie

La Gestalt-thérapie tire son origine historique et théorique de la «psychologie de la forme» (Gestaltpsychologie) et de la psychanalyse de l'avant-guerre. Elle est apparue aux Etats-Unis dans les années 50 sur la base des intuitions de Fritz Perls. Elle postule l'unité fondamentale de l'être, du corps, de l'esprit, de la raison et des sentiments, formant une totalité, «une Gestalt». Elle met l'accent sur la prise de conscience de l'expérience actuelle. Partant du fait que c'est toujours dans l'ici et maintenant que s'expriment, s'actualisent les conflits du ou de la client-e, le ou la thérapeute ne cherchera pas tant à savoir pourquoi la personne en est arrivée là, mais plutôt comment elle fonctionne et ce qu'elle vit en ce moment.

Le but de la Gestalt-thérapie est de favoriser un contact authentique avec les autres, un ajustement créateur de l'organisme à l'environnement, ainsi qu'une prise de conscience des mécanismes intérieurs qui nous poussent souvent à des conduites répétitives et périmées. Elle met en relief les processus de blocage ou d'interruption dans le cycle normal des satisfactions des besoins du ou de la client-e et démasque ses évitements, ses peurs, ses inhibitions et ses illusions. Dans la Gestalt-thérapie, on ne se focalise pas tant sur la guérison des symptômes, mais plutôt sur le rétablissement et sur le développement du potentiel humain. Le ou la thérapeute va aider la personne à retrouver son unité, compte tenu des contraintes extérieures. Le ou la client-e exprimera, à travers le langage ou d'autres modes d'expression, les divergences fondamentales qu'il ou elle vit entre les différents aspects de sa «Gestalt», par exemple entre ce qu'il ou elle dit et ce qu'exprime son corps, ou entre ce qu'il ou elle devrait faire et ce qu'il ou elle ressent. Par des conseils et des exercices, le ou la thérapeute guidera activement la «redécouverte de soi».

La **programmation neuro-linguistique** (PNL), la **psychothérapie interpersonnelle**, spécifique au traitement de la dépression, la **thérapie intégrative** ou encore l'approche **Mouvement des yeux, désensibilisation et retraitement** (EMDR) sont aussi considérées comme étant des approches humanistes.

Les approches psychocorporelles

Ces approches consistent à passer par le corps afin de pouvoir soigner l'esprit. Elles découlent souvent d'autres approches psychothérapeutiques.

Le psychodrame

Le psychodrame a été inventé vers 1920 par Jacob Lévy Moreno, un psychiatre autrichien. Tout en faisant appel à la psychologie des profondeurs (de type analytique), cette méthode thérapeutique est dans l'action et a pour base le jeu, la rencontre et le théâtre. Son but est de modifier le comportement.

Le psychodrame considère que des troubles dans les relations et interactions interpersonnelles sont à la base des maladies psychiques et psychosomatiques. Pour traiter ces troubles, on a recours à la représentation scénique spontanée des relations interpersonnelles de l'individu. Il n'en parle pas ou peu. Il «joue» directement les événements importants de sa vie et il est directement confronté dans l'action spontanée avec les personnes de référence (père, mère, conjoint ou conjointe, chef-fe, etc.), jouées par les autres membres du groupe dont le nombre peut varier.

Chaque séance de psychodrame comporte trois phases:

- la phase d'échauffement
- la phase de jeu
- la phase finale, destinée à la conservation au niveau conscient des contenus revécus durant le jeu

Dans les approches psychocorporelles, on trouve aussi l'**analyse bioénergétique**, la **thérapie corporelle néo-reichienne**, la **technique de libération émotionnelle (EFT)**, l'**art-thérapie**.

Les approches induisant un état modifié de la conscience

Il s'agit de différentes méthodes, généralement utilisées conjointement à d'autres approches. La **sophrologie**, la **musicothérapie**, le **training autogène**, l'**hypnose**, la **programmation neurolinguistique (PNL)**, le **rêve éveillé**, l'**expérience imaginative**, le **neurofeedback**. Diverses techniques de relaxation en font partie.

L'hypnose

L'hypnose peut se définir comme étant un état de conscience modifié, au cours duquel l'attention de la personne est fixée de façon intense et soutenue sur un seul stimulus, qui s'accompagne le plus souvent d'un sentiment de relaxation profonde. Au cours de cet état et contrairement à une croyance répandue, la personne est consciente et ne perd pas le contact avec le monde extérieur. Par contre, elle présente une suggestibilité importante qui a un impact:

- au niveau musculaire (sentiment de détente, catalepsie)
- au niveau mnésique (amnésies, hypermnésies)
- au niveau perceptif (distorsions perceptives, hallucinations)

Elle présente également une diminution de l'esprit critique. L'hypnose est utilisée avec succès dans le traitement de douleurs, de peurs, de dépression et de maladies somatiques. Soulignons que l'état d'hypnose est un état naturel. On peut l'expérimenter par exemple lorsque l'on regarde un film et que l'on oublie ce qui nous entoure.

Comment choisir un ou une professionnel-le?

Comme c'est le cas dans d'autres professions, votre famille, vos amis et vos connaissances peuvent être utiles en vous recommandant un ou une spécialiste de la psychothérapie qu'ils connaissent. Assurez-vous que la personne recommandée possède bien la formation adéquate et une autorisation cantonale pour pratiquer. Votre médecin peut aussi vous indiquer le nom d'un-e psychiatre ou d'un-e psychologue-psychothérapeute.

Vous pouvez choisir la méthode qui paraît vous convenir le mieux grâce au chapitre précédent. Informez-vous auprès de votre thérapeute potentiel-le pour en savoir plus sur sa formation, sa façon de travailler et de superviser son activité. Il ou elle vous renseignera aussi sur la durée probable et le coût de son intervention.

Votre décision n'est pas irrévocable. Dans le respect du contrat passé avec votre psychothérapeute, vous avez toujours la possibilité d'interrompre le travail entrepris avec lui ou elle et de vous adresser à une autre personne si vous le souhaitez. Le succès d'une thérapie dépend de la qualification du ou de la thérapeute, de votre propre motivation à travailler dans le sens du changement et de la qualité de la relation établie dans le cadre thérapeutique.

L'Association fribourgeoise des psychologues propose un questionnaire afin que les choses soient plus claires pour vous, que vous compreniez mieux ce qui se passe entre vous et votre thérapeute et que vous arriviez mieux à définir quels bénéfices vous escomptez tirer de l'intervention psychologique. Le voici:

1. Trouvez-vous votre thérapeute sympathique?
2. Est-ce que cela vous convient que votre thérapeute soit un homme ou une femme?
3. Est-ce que son âge vous convient?
4. Que ressentez-vous en face de lui ou elle?
5. Avez-vous l'impression qu'il ou elle vous écoute, qu'il ou elle comprend ce que vous lui dites?

6. Attendez-vous d'un-e conseiller-ère ou d'un-e thérapeute qu'il ou elle se conduise envers vous comme un-e partenaire ou comme un-e expert-e? Quelle est sa position par rapport à vous en ce qui concerne cette question?
7. Préférez-vous qu'un-e thérapeute vous donne des conseils ou qu'il ou elle vous encourage à vous aider vous-même? Quelle est sa manière de procéder?
8. Croyez-vous que votre thérapeute soit susceptible de créer le climat de confiance nécessaire à une thérapie efficace?
9. Croyez-vous qu'il ou elle soit conscient-e de ses limites et de celles de la thérapie?
10. A votre avis, arrive-t-il ou arrive-t-elle à vous donner confiance en vous-même et en votre capacité à changer?
11. Le ou la thérapeute et son environnement vous semblent-ils dignes de confiance?
12. Arrivez-vous à vous imaginer que votre thérapeute vous confronte à des choses qui vous sont désagréables? Est-ce que vous l'accepteriez?
13. Acceptez-vous les honoraires et les modalités de paiement exigés?

(Adapté de: "Ich kann, wenn ich will" de A. Lazarus und A. Fay, Klett-Cotta, 1977)

Vous pouvez éventuellement apporter ce questionnaire lors de votre premier rendez-vous et discuter des différents points avec votre thérapeute. A cette occasion, prenez aussi le temps de préciser les aspects pratiques de la psychothérapie comme:

- le montant des honoraires pour chaque entretien et quand faut-il s'en acquitter?
- à quel rythme les entretiens se suivent-elles?
- que se passe-t-il quand vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous?
- qu'arrive-t-il en cas d'urgence?
- les rencontres sont-elles confidentielles?

La première entrevue est aussi pour vous l'occasion d'évaluer votre réaction. Êtes-vous à l'aise avec ce ou cette psychothérapeute? Êtes-vous satisfait-e de la manière dont il ou elle répond à vos questions, de son attitude à votre égard? Faites-vous confiance. Si vous n'êtes pas à l'aise pour différentes raisons, consultez un-e autre thérapeute. **La qualité de la relation entre psychothérapeute et patient-e a une importance primordiale pour la durée et l'efficacité de la psychothérapie!**

En cas d'urgence: si une personne est en état de crise dans votre entourage, contactez sans délai les services d'urgences psychiatriques ou amenez très rapidement cette personne au service des urgences de l'hôpital.

Si vous vous sentez mal, déprimé-e, angoissé-e, parlez-en à votre médecin qui pourra vous orienter vers une structure adaptée, une association ou un-e professionnel-le.

Qui paie quoi?

Si le ou la thérapeute est psychiatre, donc médecin, **l'assurance maladie de base (LAMal)** couvre les frais à 90%. A toute prestation médicale, la thérapie dans le cas présent, est attribué un certain nombre de points, correspondant à un tarif de prestation défini pour toute la Suisse et appelé **TARMED**. Une prestation médicale identique vaut le même nombre de points, que l'on consulte à Berne, Neuchâtel ou Delémont. Par contre, la valeur de ce point TARMED varie selon les cantons.

Si le ou la thérapeute est psychologue, c'est **l'assurance complémentaire** qui, à certaines conditions, rembourse partiellement la facture.

De plus en plus souvent, psychologues et psychiatres travaillent sous le même toit. Dans ce cas de figure, une thérapie prescrite par le ou la psychiatre mais menée par le ou la psychologue sera aussi du ressort de l'assurance maladie de base (LAMal). On parle alors de **thérapie déléguée**.

Elaboration du répertoire d'adresses

Le répertoire d'adresses (voir p. 12) contient les noms et adresses des institutions et thérapeutes ayant répondu à l'enquête faite à l'automne 2016. Il se peut qu'un ou une thérapeute dont vous avez entendu parler ne figure pas dans ce répertoire. Certain-e-s n'ont pas répondu à l'enquête, d'autres ne l'ont peut-être pas reçue, soit parce qu'ils ou elles n'avaient pas encore fini leur formation au moment de l'enquête, soit parce que leur nom a pu nous échapper.

Le répertoire est composé de trois parties. La première liste les institutions offrant des prestations de psychothérapie aux francophones du canton de Berne. La deuxième comporte les psychiatres travaillant en français dans le canton de Berne et dans les régions limitrophes des cantons de Fribourg, Jura et Neuchâtel. Ces adresses sont répertoriées par canton et par ordre alphabétique. La troisième partie comprend les psychologues qui sont classé-e-s de la même façon que les psychiatres.

Adresses utiles: les associations professionnelles suisses

Pour les médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie

Fédération des médecins suisses (FMH)

Secrétariat général
Elfenstrasse 18
Case postale 300
3000 Berne 15
Tél.: 031 359 11 11 / Fax: 031 359 11 12 / e-mail: info@fmh.ch
Site internet: www.fmh.ch

Société suisse de psychiatrie et de psychothérapie (SSPP)

Altenbergstrasse 29
Case postale 686
3000 Berne 8
Tél.: 031 313 88 33 / Fax: 031 313 88 99 / e-mail: sgpp@psychiatrie.ch
Site internet:

Société suisse de psychiatrie et de psychothérapie d'enfants et d'adolescents

Altenbergstrasse 29
Case postale 686
3000 Berne 8
Tél.: 031 313 88 34 / Fax: 031 313 88 99 / e-mail: ssppea@psychiatrie.ch
Site internet: www.sgkjpp.ch

Pour les psychologues spécialistes en psychothérapie

Fédération suisse des psychologues (FSP)

Choisystrasse 11
3008 Berne
Tél.: 031 388 88 00 / e-mail: fsp@fsp.psychologie.ch
Site internet: www.psychologie.ch
Associations affiliées à la FSP: www.psychologie.ch > la FSP > la fédération > associations affiliées

Association suisse des psychothérapeutes (ASP)

Riedtlistrasse 8
8006 Zürich
Tél.: 043 268 93 00 / Fax: 043 268 93 76
Site internet: www.psychotherapie.ch

Répertoire d'adresses

Institutions dans le Canton de Berne

Kant. Erziehungsberatung Bern
Kinder-und Jugendpsychiatrische Poliklinik (UPD)

Mission:

Service psychiatrique cantonal pour enfants et adolescents offrant une aide sous forme d'évaluations, de conseils, de thérapies et d'accompagnements dans des situations de crises aiguës ou de stress de longue durée se manifestant par des troubles du comportement chez les enfants/adolescents, difficultés éducatives, problèmes familiaux, difficultés scolaires, troubles du développement, états dépressifs et troubles anxieux, troubles psychosomatiques, problèmes d'addiction (y compris anorexie et autres troubles de l'alimentation) ou d'autres troubles psychiques.

Adresse(s) de consultation:

Direction: Effingerstrasse 12, 3011 Berne, 031 633 41 41,
info.dkjp@gef.be.ch

Polycliniques et cliniques de jour:

Service de pédopsychiatrie Bienne Seeland-Jura Bernois,
Rue du Clos 24, 2502 Bienne, 032 328 66 99

Collaborateurs-trices:

Médecins, psychologues

Approches thérapeutiques:

Diverses orientations

Population:

Enfants, adolescents, famille

Forme(s) de thérapie:

Individuelle, en groupe, coaching, supervision

Langue(s) de consultation: Français, allemand, italien, anglais

Tarifs: Selon barème cantonal

Prise en charge des coûts:

Assurances maladies (LAMal) ou AI

Service de pédopsychiatrie Bienne et Jura bernois

Mission:

Prise en charge d'enfants et d'adolescents en souffrance psychique

Adresse(s) de consultation:

Rue du Contrôle 20, 2501 Bienne, 031 635 95 95, spe.bienne@erz.be.ch
Rue du Moulin 2, 2740 Moutier, 031 636 16 16, spe.moutier@erz.be.ch
Rue du Vallon 26A, 2610 St-Imier, 031 636 16 96, spe.st-imier@erz.be.ch

Collaborateurs-trices:

Médecins spécialistes en psychiatrie pour enfants et adolescents

Approches thérapeutiques:

Psychothérapies de différentes orientations alliées à des traitements médicamenteux

Population:

Enfants, adolescents

Forme(s) de thérapie:

Familiale

Langue(s) de consultation: Français

Tarifs: Selon TARMED

Prise en charge des coûts: Assurances maladies (LAMal)

Réseau santé mentale SA

Mission:

Le Réseau santé mentale SA (RSM) est un centre d'excellence en santé mentale de proximité avec pour but premier de permettre le meilleur rétablissement possible des patient-e-s, dans leur milieu social, familial et professionnel

Adresse(s) de consultation:

Secteur ambulatoire, Pont-du-Moulin 14, 2501 Bienne, 032 321 45 45

Collaborateurs-trices:

Médecins, psychologues

Approches thérapeutiques:

Traitements psychiatriques psychothérapeutiques intégrés, soutien psychologique, psychothérapies systémiques, psychanalytiques et cognitivo-comportementales

Population:

enfants et adolescents (unité hospitalière UHPA à Moutier), adultes, personnes âgées, personnes souffrant de dépendances

Forme(s) de thérapie :

Traitements psychiatriques psychothérapeutiques intégrés, soutien psychologique, psychothérapies systémiques, psychanalytiques et cognitivo-comportementale

Langue(s) de consultation: Français, allemand

Tarifs: Selon TARMED

Prise en charge des coûts: Assurances maladies (LAMal)

Service psychologique pour enfants et adolescents

Mission:

Consultations individuelles d'enfants, d'adolescents et familiales, psychologie scolaire et expertises civiles

Adresse(s) de consultation:

Rue du Contrôle 20, 2501 Bienne, 031 635 95 95, spe.bienne@erz.be.ch
Rue du Moulin 2, 2740 Moutier, 031 636 16 16, spe.moutier@erz.be.ch
Grand-Rue 4, 2710 Tavannes, 031 636 16 86, spe.tavannes@erz.be.ch
Rue du Vallon 26A, 2610 St-Imier, 031 636 16 96, spe.st-imier@erz.be.ch

Collaborateurs-trices:

Psychologues, psychologues-psychothérapeutes

Approches thérapeutiques:

Psychanalyse, thérapie familiale

Population:

Enfants, adolescents

Forme(s) de thérapie:

En couple, familiale, en réseaux avec les professionnel-le-s s'occupant des enfants

Langue(s) de consultation: Français, allemand, italien

Tarifs: Gratuit, sauf pour les expertises

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD), Klinisch-Psychologischer Dienst (KPD)

Mission:

L'UPD est responsable de la prise en charge psychiatrique des adultes dans l'agglomération de Berne et de la partie de langue allemande de Bienne

Adresse(s) de consultation:

Bolligenstrasse 111, 3000 Berne 60, 031 930 91 11, info.upd@gef.be.ch

Collaborateurs-trices:

Psychologues, psychologues-psychothérapeutes FSP

Approches thérapeutiques:

Cognitivo-comportementale, systémique, gestalt, psychanalyse, autres

Population:

Adultes

Forme(s) de thérapie:

Individuelle, en couple, familiale, en groupe, supervision

Langue(s) de consultation:

Surtout en allemand, possible en français, italien, anglais, serbo-croate

Tarifs: Selon TARMED

Prise en charge des coûts: Assurances maladies (LAMal)

Psychiatres - Canton de Berne

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. Walter Bangerter Schmiedengasse 15 3400 Burgdorf 034 427 05 35	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Imagination catathymique, systémique	Adultes	Individuelle, en couple	-	Allemand, français, espagnol	Selon TARMED
Dr. Claude Béguelin Rue de Morat 26 2502 Bienne 032 323 57 55	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systémique, hypnose	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, supervision	-	Français, allemand	Selon TARMED
Dr. Peter Borbély Rue Centrale 32A 2502 Bienne 032 322 85 25	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	-	Adolescents, enfants, parfois adultes	Individuelle, en couple, familiale	-	Français, allemand	Selon TARMED
Dr. Nino Brunner Spitalgasse 38 3011 Berne 031 536 47 79	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systémique, cognitivo-comportementale	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, coaching, supervision	-	Allemand, français, évent. italien ou anglais	Selon TARMED
Dr. Lili Cenoz Arastrasse 16 3048 Worblaufen 031 312 10 77	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, psychodrame	Adultes	Individuelle, en couple, familiale, en groupe	-	Espagnol, allemand, français, italien, portugais	selon TARMED
Dr. Zsuzsanna Csontos Villemattstrasse 15 3007 Berne 078 913 94 99	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systémique, cognitivo-comportementale	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, supervision	-	Allemand, français, italien, anglais, hongrois	Selon TARMED
Dr. Carmen Delepelaire Rue de Nidau 28 2502 Bienne 032 325 22 22	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique, systémique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle	-	Français, roumain	Selon TARMED

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. Thierry de Meuron Privatlinik Wyss AG Fellenbergstrasse 34 3053 Münchenbuchsee 031 868 33 33	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychothérapie d'orientation psychanalytique, systémique, cognitivo-comportementale	Adultes	En couple, supervision	-	Allemand, français	Selon TARMED
Dr. Andreas Dönges Quai du bas 23 2502 Bienne 077 448 78 66	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, approche spirituelle, méditation	Adultes	Individuelle, en couple, coaching, supervision, en groupe de relaxation	Aucune, mais personnes ouvertes à la spiritualité	Allemand, français, italien, anglais	Selon TARMED
Dr. Eleonore Haller Rue du Général-Dufour 12 2502 Bienne 032 588 00 90	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Thérapies corporelles, systémique, cognitivo-comportementale	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale	-	Allemand, français, italien, évent. anglais	Selon TARMED
Dr. Elfriede Heide Junkerngasse 56 3011 Berne 031 311 69 27	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Relation entre corps et âme, transgénérationnelle, psychosomatique, systémique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, en groupe, supervision	Famille	Allemand, français	Selon TARMED
Dr. Bettina Isenschmid Riedgasse 18 4912 Aarwangen 062 919 80 00	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, systémique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, supervision	Obésité, troubles alimentaires, sexuels, conflits	Allemand, anglais, français	Selon TARMED
Dr. Nandor Jesenski Rue de l'Industrie 2 2502 Bienne 079 615 93 00 njesenski@bluewin.ch	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychothérapie d'orientation psychanalytique	Adultes	Individuelle, supervision	-	Hongrois, français	Selon TARMED, supervision: 130 fr./séance
Dr. Jindrich Strnad Rue de la Gare 7 2502 Bienne 032 323 70 70	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Gérontopsychiatrie, systémique, thérapie de couple	Personnes âgées	Individuelle, en couple, familiale, supervision	Troubles psychiatriques de l'âge avancé, intervention de crises chez les adultes	Français, allemand, italien, anglais, tchèque	Selon TARMED

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. François Moll Place de la Gare 8 2502 Bienne 079 862 20 30	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systemique, traumathérapie	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, coaching, supervision	Aucune, mais pas les difficultés liées aux drogues ou à l'alcool au premier degré	Français, allemand, anglais, espagnol, portugais, italien, polonais	Selon TARMED
Dr. David Möri Villemattstrasse 15 3007 Berne 078 913 94 99	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systemique, cognitivo-comportementale	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision	-	Français, allemand	Selon TARMED
Dr. Thomas Roost Bälliz 64 3600 Thoun 033 221 85 15	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systemique, psychodynamique, hypnose	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, supervision	Troubles de la personnalité	Allemand, français, anglais, évent. italien	Selon TARMED
Dr. Marzio Sabbioni Hochfeldstrasse 41 3012 Berne 031 305 19 19	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Imagination catathymique	Adultes	Individuelle	Troubles psychosomatiques	Allemand, français, italien, anglais	Selon TARMED
Dr. Amer Salaymeh Rue de l'Hôtel-de-Ville 5 2740 Moutier 032 493 14 88	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systemique, EMDR	Adultes	Individuelle, en couple, familiale, supervision	-	Français, arabe	Selon TARMED
Dr. Silvia Trechsel Maurer Gutenbergstrasse 6 3011 Berne 031 382 22 23	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systemique, psychothérapie d'orientation psychanalytique, thérapie de soutien	Adultes	Individuelle, en couple, supervision, en groupe (seul. en allemand)	-	Allemand, français	Selon TARMED
Dr. Marie-Theres Wellinger Ruelle de l'Hôtel de Ville 6 2502 Bienne 032 325 32 47	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, psychotraumatologie	Adultes	Individuelle	Troubles de la personnalité, traumatismes	Français, allemand	Selon TARMED

Psychiatres - Canton de Fribourg

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. Christian Bourbon Route du Jura 12A 1700 Fribourg 026 424 16 29	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, hypnose	Adultes	Individuelle	Gestion du stress, stress post-traumatique, phobies, troubles anxieux, TOC	Français, anglais	Selon TARMED
Dr. Daniel Cornaz Rue St-Pierre 12 1700 Fribourg 026 321 30 60	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique	Adultes	Individuelle	-	Français	Selon TARMED
Dr. Philippe Juvet Boulevard de Pérolles 33 1700 Fribourg 026 322 17 13	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, systémique, EMDR	Adultes	Individuelle, en couple, supervision	-	Français	Selon TARMED
Dr. Jeremias Orlando O'Connor Rue de Romont 20 1700 Fribourg 026 321 17 70	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychothérapie d'orientation psychanalytique, sexologie, systémique	Adultes	Individuelle, en couple	Troubles de la personnalité, schizophrénie, dépression	Français, anglais, espagnol	Selon TARMED
Dr. Gottfried Rosenow Chemin des Lilas 3 1700 Fribourg 026 322 04 54	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Gestalt, systémique, psychodynamique, thérapies corporelles	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	-	Allemand, français, anglais	Selon TARMED
Dr. Claude Uehlinger Route du Jura 12A 1700 Fribourg 026 424 16 29 www.matrix-psychiatrie.ch	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systémique, cognitivo-comportementale, psychopharmacologie	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	Addictions	Français, anglais	Selon TARMED

Psychiatres - Canton du Jura

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. Dominique Baettig Rue de Fer 6 2800 Delémont 032 423 05 55	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, psychopharmacologie	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, coaching	-	Français, allemand, anglais	Selon TARMED
Dr. Cécile Beuret-Stender La Fonderie 2 2950 Courgenay 032 471 15 15	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale	Adultes, adolescents et enfants (rarement)	Individuelle	Troubles anxiodépressifs	Français	Selon TARMED
Dr. Kamel Houamria Rue du 23 Juin 16 2800 Delémont 032 422 07 02	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique, cognitivo-comportementale, méditation pleine conscience	Adultes	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision	Troubles affectifs, bipolaires	Français, anglais	Selon TARMED
Dr. Suzanne Lukács Chemin des Fontaines 11 2800 Delémont 032 423 03 50	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	EMDR, rêve éveillé, analytique, hypnose, relaxation (training autogène)	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	-	Français	Selon TARMED
Dr. Remus Pop Rue de l'Ecole 12 2923 Courtemaîche 032 466 33 19	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychanalytique, cognitivo-comportementale, systémique, psychopharmacologie	Adultes	Individuelle, en couple, familiale	-	Français, allemand, italien, anglais, roumain	Selon TARMED
Dr. Henri Sarre Place des Mouleurs 4 2822 Courroux 032 422 44 11	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Face à face, parents-enfants, médiation jeu et dessin, psychopharmacologie	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, supervision	Anorexie de l'adolescence, enfants adoptés, troubles des apprentissages scolaires	Français, wolof	Selon TARMED
Dr. Guilherme Wilson Place des Mouleurs 4 2822 Courroux 032 422 22 31	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie d'enfants et d'adolescents FMH	Psychodynamique, psychosomatique, psychopharmacologie, groupe opératif	Adolescents, enfants	Familiale	Troubles psychosomatiques	Français, anglais, portugais	Selon TARMED

Psychiatres - Canton de Neuchâtel

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. Lyliam Bozin Chemin de Serroue 16 2000 Neuchâtel 032 730 55 35	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique, cognitivo-comportementale, systémique	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision	-	Français	Selon TARMED
Dr. Patrizia Giorgini-Capp Rue Promenade-Noire 3 2000 Neuchâtel 032 751 50 00	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systémique-relationnelle (psychologues en délégation avec approche psychodynamique ou cognitivo-comportementale)	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, coaching, supervision	Préférence donnée aux familles	Français, italien, anglais	Selon TARMED
Dr. Patrick Godbille Beaux-Arts 20 2000 Neuchâtel 079 214 78 84	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, supervision	Syndrome d'Asperger, autisme, hyperactivité	Français	Selon TARMED
Dr. Pamela Indino-Bambi Rue de la Promenade 4 2300 La Chaux-de-Fonds 079 196 46 56	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique, psychanalytique	Adultes, adolescents	Individuelle, supervision	-	Français, italien	Selon TARMED
Dr. Nadia Jacot-Mantegazzi Rue de la Maladière 94 2000 Neuchâtel 032 725 82 49	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Guidance infantile, systémique, psychodynamique	Adolescents, enfants, bébés et femmes enceintes	Individuelle, familiale	-	Français, italien, évent. allemand	Selon TARMED
Dr. Patricia Lena Avenue DuPeyrou 8 2000 Neuchâtel 032 721 32 37	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique	Adolescents, enfants	Individuelle, familiale, supervision	Enfants de 0 à 6 ans	Français	Selon TARMED
Dr. Shepper Lestrade Avenue Léopold-Robert 51 2300 La Chaux-de-Fonds 032 913 15 40	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psycho-éducative, systémique, cognitivo-comportementale	Adultes	Individuelle, en couple, familiale	Psychothérapies brèves	Français, anglais, espagnol	Selon TARMED

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. Atanas Patourov Ruelle Dublé 6 2000 Neuchâtel 032 722 18 18	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systémique, cognitivo-comportementale, psychothérapie brève	Adultes	Individuelle, en couple, supervision	Psychothérapies brèves	Français	Selon TARMED
Dr. Baya-Laure Pegard Avenue du Premier Mars 24 2000 Neuchâtel 032 721 35 61	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique, éclectique	Adultes, adolescents	Individuelle, supervision	-	Français	Selon TARMED
Dr. Isabelle Philippe Cerfasy Ruelle Vaucher 13 2000 Neuchâtel 032 724 24 72	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Systémique, thérapies brèves	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, supervision	-	Français	Selon TARMED
Dr. Muriel Racine Rivier Rue St-Honoré 12 2000 Neuchâtel 032 724 88 01	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie d'enfants et d'adolescents FMH	Cognitivo-comportementale, systémique, hypnose	Enfants	familiale, coaching, supervision	Moins de 13 ans au moment de la demande	Français, suisse-allemand	Selon TARMED
Dr. Michael Renk Faubourg du Lac 31 2000 Neuchâtel 032 725 04 04	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale	Adolescents, enfants	Individuelle, familiale	Activité expertale	Français, allemand	Selon TARMED
Dr. Marlise Scheiwiller Rue Jardinière 13 2300 La Chaux-de-Fonds 032 913 56 31	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychanalytique	Adultes, adolescents	Individuelle	-	Français, allemand	Selon TARMED
Dr. Alfredo Velardi Avenue du Premier Mars 6 2000 Neuchâtel 032 724 50 30	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, PNL, EMDR, biofeedback, acupuncture	Adultes	Coaching, supervision	Psycho-oncologie, dépression, troubles anxieux	Français, italien	Selon TARMED
Dr. Bénédicte Verdu Grand-Rue 1 2000 Neuchâtel 079 850 62 84	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Psychodynamique	Adultes	Individuelle, supervision	-	Français	Selon TARMED

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dr. Philippe Vuille Rue des Moulins 51 2004 Neuchâtel 032 724 77 79	Médecin spécialiste en psychiatrie et en psychothérapie FMH	Cognitivo-comportementale, thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)	Adultes, adolescents	Individuelle	-	Français, allemand, anglais	Selon TARMED

Psychologues - Canton de Berne

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Katharina Althaus Kapellenstrasse 22 3011 Berne 031 312 90 06	Psychologue et psychothérapeute FSP, doctorat en psychologie, thérapeute SSTCC, physiologie et psychopathologie de l'Université de Berne	Cognitivo-comportementale	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, coaching, supervision	-	Français, allemand, italien, anglais	180 fr./séance 168 fr./supervision
Véronique Barraud-Bandi Rue de la Gare 8 2502 Bienne 078 840 68 38	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie	Psychothérapie d'orientation psychanalytique, guidance parentale	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, supervision	-	Français	130 fr./séance
Nathalie Baumann Schreinerweg 15 3012 Berne 076 380 74 77 www.nathaliebaumann.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie	Gestalt	Adultes	Individuelle, en groupe, coaching, supervision	-	Français, allemand, italien, anglais, espagnol	165 fr./50 min 290 fr./90 min
Daniela Belarbi Spitalgasse 38 3011 Berne 031 356 10 08, 079 734 45 44 belarbi@praxishochdrei.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, Master de l'université de Berne, MAS en psychothérapie	Cognitivo-comportementale, systémique, gestalt	Adultes	Individuelle, en couple, familiale, supervision	Thérapie de couple	Français, italien, anglais	160 fr./h
Catherine Descoedres-Lehmann Choisystrasse 14 3008 Berne 031 381 51 68 catherine.descoedres-lehmann@bluewin.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en approche centrée sur la personne	Centrée sur la personne	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple	-	Français, allemand	140 fr./h
Stephan Fleischmann Stadtplatz 46 3270 Aarberg 032 392 60 42	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie	Cognitivo-comportementale, différents autres outils	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, supervision	Ruptures sociales et délinquance sexuelle à l'adolescence	Français, allemand	150 à 185 fr./h

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Manuel Frautschi Kramgasse 35 3011 Berne 031 311 44 38 www.frautschi-psychotherapie.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie de l'Université de Fribourg, formation en PCA-ACP	Centrée sur la personne, psychanalyse, cognitivo-comportementale	Adultes	Individuelle	Séparation, divorce, burn-out, dépression, stress, angoisses	Français, allemand	160 fr./h ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Joëlle Gut Localmed Place de la Gare 2C 2502 Bienne 078 677 70 93	Psychologue et psychothérapeute FSP, psychologie pour enfants et adolescents	Systémique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision	Traumatismes, thérapie de couple, coaching	Français, allemand	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Etienne Hartwagner Gutenbergstrasse 31 3011 Berne 079 617 35 17	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementales et systémique	Cognitivo-comportementale, systémique, centrée sur les émotions, centrée solutions	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision	Troubles anxieux, stress, burn-out	Français, allemand, anglais	160 à 180 fr.
Tiana Karamitros Neuengass-Passage 3 3011 Berne	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie	Cognitivo-comportementale	Adultes	Individuelle, coaching	Dépendance et double diagnostic (dépendance + autres troubles)	Français, allemand, anglais	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Peter Lienhard Thunstrasse 24 3005 Berne 031 352 06 06	Psychologue FSP, psychanalyste, formation en thérapie cognitivo-comportementale et en approche centrée sur la personne	Cognitivo-comportementale, centrée sur la personne, psychanalyse, rêve de jour, relaxation	Adultes	Individuelle, en couple	Peurs, dépressions	Français, allemand, anglais	150 fr./h
Manuel Niethammer Bubenberplatz 10 3011 Berne 031 385 71 11	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Cognitivo-comportementale, thérapies d'attachement	Adultes, adolescents	Individuelle, en groupe	-	Français, allemand, anglais	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Daniel Pia Gutenbergstrasse 27 3011 Berne 031 382 05 50	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie	Psychothérapie d'orientation psychanalytique	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	30 ans d'expérience en milieu psychiatrique	Français, allemand, italien	140 fr. ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Vera Planta Kramgasse 61 3011 Berne 031 312 59 28	Psychologue et psychothérapeute FSP, perfectionnement en systémique et en psychanalyse	Psychothérapie d'orientation psychanalytique	Adultes	-	Dépendances, schizophrénie	Français, allemand	150 fr./h
Pierre-Emmanuel Schmid Rue de l'Industrie 2 2502 Bienne 079 298 98 25	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie	Psychanalytique	Adultes (dès 18 ans)	Supervision	-	Français	130 fr./séance ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Susanna Stauber Kramgasse 16 3011 Berne 031 381 04 38 www.psychotherapie-stauber.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie intégrative et en hypnose	Psychothérapie intégrative, hypnose	Adultes, adolescents, enfants	Familiale, coaching, supervision	Traumatismes, abus sexuels, violence	Français, allemand, italien, anglais	160 à 180 fr./h
Antonella Sunier-Lanza Fischermättelstrasse 20 3008 Berne ou Medizentrum Ins Müntschmurgasse 2 3232 Ins 079 668 55 88 antonella.sunier-lanza@psychologie.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie de l'enfant et l'adolescent, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Cognitivo-comportementale, systémique	Adultes, adolescents, enfants	Familiale	Situations de crise, burn-out, anxiété, dépression, troubles du comportement, mutisme sélectif, troubles de l'alimentation et du développement, difficultés d'apprentissage	Français, allemand, italien, anglais	170 fr./h ou tarif social
Lisa Sutter Villemattstrasse 15 3007 Berne 078 733 12 62	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Cognitivo-comportementale, traumathérapie (EMDR, PITT), DBT, Hypnothérapie	Adultes	Individuelle	Traumatismes, borderline	Français, allemand	129 fr./h ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Marielle Sutter Länggasstrasse 23 3012 Berne 031 302 03 93	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Centrée sur les émotions	Adultes	Individuelle, supervision	-	Français, allemand	160 fr./h

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dario Tollis Rue Ernst Schüler 31 2502 Bienne 032 341 81 29	Psychologue et psychothérapeute FSP, psychologue spécialiste de la psychologie de l'enfant et de l'adolescent, psychologie d'urgence	Cognitivo-comportementale, psychologie de la santé	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, coaching	Nutrition, médecine orthomoléculaire	Français, allemand, italien, anglais	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Adriano Vasella Guntenbergstrasse 6 3011 Berne 031 381 19 91	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en psychanalyse (PSB, PSZ)	Psychanalyse, thérapie brève, intervention de crise, conseil	Adultes (dès 18 ans)	Individuelle, supervision	Questions de genre, homosexualité, personnes transgenres	Français, allemand	150 fr./50 min
Claudia Vollmar Länggassstrasse 84 3012 Berne 031 300 29 56	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Traumathérapies, cognitivo-comportementale	Adultes	Individuelle, en couple	Borderline, traumatismes, troubles de la personnalité	Français, allemand, anglais	150 fr./h ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Thomas Villiger Rue de Morat 26 2502 Bienne 032 322 83 15 www.psychologiebiel.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie systémique	Systémique, ego-plateau, psychodynamique, traumatologie	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale	-	Français, allemand	Négocié avec le client lors de la première séance
Corinne Walliser Postgasse 60 3011 Berne 031 331 49 89 www.psychologiepraxis.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, psychologue clinique, légale, d'urgence, et d'aide aux victimes	Cognitivo-comportementale, systémique, hypnose, psychologie positive, EMDR, AT, PM	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision	Dépression postnatale, questions de genre, angoisses, panique, bilan de compétences, gestion de temps, insomnies, stress	Français, allemand, italien, éven. anglais	160 fr./h, 120 fr./45 min
Claudia Webinger Rue de l'Industrie 7 2502 Bienne 032 558 45 41 claudiawebinger@gmx.net	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie, en germanistique, et en romanistique	Cognitivo-comportementale, centrée sur la personne, focusing, pleine conscience, EMDR, PITT	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision, cours de médiation	Burn-out, dépression, angoisses, troubles psychodynamiques, traumatismes, deuil, crises spirituelles, crises d'identité	Français, anglais	150 fr./50 min

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Arthur Wernly Marzilistrasse 23 3005 Berne 031 333 01 01	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie psychanalytique	Psychothérapie analytique	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, supervision	-	Français, allemand	100 à 140 fr./h
Sophie Wick c/o Dr. Med. Friboes GmbH Rathausgasse 55 3011 Berne 031 311 08 21, 076 408 18 24	Psychologue et psychothérapeute FSP, Master en thérapie cognitivo-comportementale et en approche interpersonnelle	Psychothérapie intégrative, cognitivo-comportementale, interpersonnelle	Adultes	Individuelle, en couple, en groupe	-	Français, allemand	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Matthias Zingg Aarberggasse 24 3011 Berne 031 312 56 57	Psychologue et psychothérapeute FSP, doctorat en philosophie, formation en thérapie cognitivo-comportementale et en thérapie systémique, EFT	Cognitivo-comportementale, systémique, EFT	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	-	Français, allemand, anglais	170 fr./50 min
Ulrich Zingg Gutenbergstrasse 21 3011 Berne 031 398 21 21 zingg.ulrich@bluewin.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, psychologie pour enfants et adolescents	Imagination catathymique, systémique, EMDR, traumatologie	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, supervision	-	Français, allemand	150 fr./h

Psychologues - Canton de Fribourg

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Magalie Aeschlimann Cabinet Latitude Rue de Locarno 9 1700 Fribourg 079 946 09 44	Psychologue et psychothérapeute FSP, Master en psychologie	Systémique, EMDR, hypnose, psychotraumatologie centrée compétences	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, supervision	-	Français	160 fr./séance individuelle et 180 fr./séance en couple ou familiale
Elisabeth Ansen Zeder Centre Ste-Ursule Rue des Alpes 2 1700 Fribourg 077 407 09 57 psychozeder@icloud.com	Psychologue FSP et psychothérapeute ASP, docteur en psychologie, formation en psychologie clinique en France	Logothérapie, EMDR, psychothérapie psychodynamique imaginative des traumas (PPIT), intégrative	Adultes (dès 18 ans)	-	-	Français, allemand	130 fr./50 min, 140 fr./h
Marie José Bovet Centre Bertigny 1752 Villars-sur-Glâne 076 326 33 17 www.psydom.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie, CAS en thérapie cognitivo-comportementale	Cognitivo-comportementale, systémique, psychotraumatologie	Adultes	Individuelle, coaching	Pathologies psychiatriques, maltraitance et abus	Français	130 à 150 fr./h
Marlène Bosson Cabinet Fripsy Rue Saint-Pierre 8 1700 Fribourg 079 279 45 72	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Cognitivo-comportementale, EMDR, thérapie des schémas	Adultes, adolescents	Individuelle, en groupe	-	Français	150 fr./50 min
Pierre-Olivier Bressoud Centre Ste-Ursule Rue des Alpes 2 1700 Fribourg 076 759 08 76	Psychothérapeute ASP, licence en sciences religieuses, formation en approche centrée sur la personne	Centrée sur la personne	Adultes	Individuelle	-	Français	130 fr./h

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Eliane Brügger Jecker Boulevard de Pérolles 23 1700 Fribourg 026 321 10 09	Psychologue et psychothérapeute FSP, pédagogie curative, psychologie, formation en psychothérapie	Systémique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en groupe, supervision	Psychotraumatologie	Français	150 fr./50 min
Nadine Caflisch Rue de Lausanne 13 1700 Fribourg 026 321 31 41	Psychologue FSP, psychothérapeute ASP, formation universitaire en psychologie, biosynthèse	Corporelles, EFT, thérapie par les pairs, psychologie d'urgence, traumatologie	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple	-	Français, allemand	130 à 150 fr./séance
Gaby Pierre Chami Boulevard de Pérolle 26 1700 Fribourg 026 321 31 52	Psychologue et psychothérapeute FSP, Master en psychologie, formation en approche centrée sur la personne, hypnothérapeute SHYPS	Thérapies expérientielles, centrée sur la personne, hypnose ericksonnienne	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, coaching	Phobies, PTSD, dépression	Français, anglais, arabe	150 fr./h
Myriam Cuennet Rue Saint-Pierre 2 1700 Fribourg 076 453 01 06	Psychologue et psychothérapeute FSP, DESS en psychologie de l'enfant et adolescent, diplôme en thérapie de famille	Systémique, EMDR, psychotraumatologie centrée compétences, sexologie, thérapie des troubles dissociatifs	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, supervision	Traumatismes, dépression, troubles de l'humeur, troubles de la personnalité, troubles dissociatifs de l'identité, sexologie	Français	160 fr./séance
Astrid Delchambre Rue Saint-Pierre 12 1700 Fribourg 079 659 13 40	Psychologue FSP, formation universitaire en psychologie, formation en thérapie analytique jungienne (en cours)	Psychothérapie analytique jungienne	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle		Français	110 fr./h ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Emmanuelle Frésard Boulevard de Pérolles 23 1700 Fribourg 076 248 50 76	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie	Cognitivo- comportementale, EMDR	Adultes, adolescents	Individuelle, en groupe	Troubles de la personnalité, troubles anxieux, burn-out	Français	150 fr./50 min

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Sandra Gamboa Rivas Marguiles Rue de Lausanne 91 1700 Fribourg 078 808 94 73	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en approche centrée, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Centrée sur la personne, cognitivo-comportementale	Adultes	Individuelle, en couple	Dépression, anxiété, relations difficiles	Français, espagnol	130 fr./50 min
Pascale Greber Rue Saint-Pierre 2 1700 Fribourg 079 177 81 83	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie	Systémique, centrée sur la personne, psychotraumatologie, EMDR	Adultes, adolescents	Individuelle, familiale, supervision	-	Français	140 fr./50 min
Olivier Gross Route des Bonnesfontaines 39 1700 Fribourg 026 465 11 88	Psychologue FSP, spécialiste en psychologie du coaching FSP, superviseur SSPC	Orientée sur les ressources, cognitivo-comportementale	Adultes	Individuelle, en groupe, coaching, supervision, en entreprise	Burn-out	Français, allemand, italien	130 à 250 fr./séance
Renate Kleinsmiede Boulevard de Pérolles 12 1700 Fribourg 026 322 09 35	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale, neurofeedback, EEGq, PITT, egostate	Cognitivo-comportementale, neurofeedback, EEGq, PITT, ego state	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle	Burn-out, TDAH, autisme	Français, allemand	140 fr./séance ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Sarah Koch Rue Saint-Pierre 8 1700 Fribourg 079 663 55 33	Psychologue et psychothérapeute FSP	Cognitivo-comportementale, EMDR	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple	Traumatismes	Français	150 fr./50 min
Alexandrine May Route du Jura 12A 1700 Fribourg 078 890 27 87	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale, MBCT et life span	Cognitivo-comportementale, pleine conscience, ICV	Adultes	Individuelle, coaching	-	Français	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Sandrine Mermillod Rue Saint-Pierre 2 1700 Fribourg 077 429 73 10	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en approche centrée sur la personne, hypnose	Centrée sur la personne, hypnose	Adultes, adolescents	Individuelle, supervision	-	Français	160 fr./h

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Nicolas Monney Rue Saint-Pierre 4 1700 Fribourg 079 325 02 21	Psychologue et psychothérapeute FSP, Master en psychologie, formations en thérapie systémique, hypnothérapie, EMDR	Systémique, hypnose ericksonnienne, EMDR	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale	Anxiété, traumatismes, séparation/deuil, phobies, dépression, image de soi, problématiques familiales, développement personnel	Français	150 fr./50 min
Pascale Nguyen-Vela Boulevard de Pérolles 23 1700 Fribourg 026 323 44 00	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale, EMDR, Brainspotting, ICV	Cognitivo-comportementale, EMDR, Brainspotting, ICV	Adultes	Individuelle, coaching, supervision	PTSD simple et chronique	Français	150 fr./50 min
Frédérique Perrette Cabinet Matrix Route du Jura 12A 1700 Fribourg 076 400 50 62	Psychologue FSP, formation en approche centrée sur la personne (en cours)	Centrée sur la personne	Adultes, adolescents	Individuelle	-	Français, évent. anglais ou espagnol	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Thomas Renz Route-Neuve 7A 1700 Fribourg 026 341 70 80 (11-12h)	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie systémique, psychotraumatologie, EMDR	Systémique, psychotraumatologie, MDR	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, supervision	Traumatismes, maladies liées au stress	Français, allemand	192 fr./h
Michel Seewer Boulevard de Pérolles 15 1700 Fribourg 026 321 32 21	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie clinique, psychothérapie	Cognitivo-comportementale	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, supervision	Troubles graves	Français, allemand, évent. anglais	-
Jolanda Vaucher Fäh Avenue de la Gare 7 1700 Fribourg 076 506 13 57 jolanda.faeh@psychologie.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale	EMDR, ego state, centrée sur les émotions	Adultes, adolescents	Individuelle	Traumatismes, (ESPT, ESPT complexes, dissociation), TCA	Français, allemand	150 fr./50 min

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Anne Vuistiner Chemin des Grottes 10B 1700 Fribourg 026 477 21 35	Psychothérapeute ASP, formation à l'Institut C.G. Jung	Psychothérapie analytique jungienne, EMDR, PNL	Adultes	Coaching, supervision	Crise de milieu de vie, réorientation	Français, anglais	130 fr./h
Philippe Wandeler Route Bonnesfontaines 30 1700 Fribourg 026 469 75 50	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en lettres, formation en approche centrée sur la personne	Approche centrée sur la personne	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	-	Français, allemand, anglais	140 fr./45 min
Caroline Wicht Rue Saint-Pierre 8 1700 Fribourg 079 717 87 79	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie, formation en thérapie systémique	Systémique, EMDR, psychotraumatologie	Adultes	Individuelle, en couple, familiale	-	Français, anglais	150 fr./50 min en individuelle, 150 fr./75 min en couple ou en famille
Eva Zimmermann Route Neuve 7A 1700 Fribourg 026 323 13 38	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en psychotraumatologie	ASP, EMDR, thérapie des troubles dissociatifs, traumas complexes	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, coaching, supervision	Aide aux victimes, psychologie d'urgence	Français, allemand, anglais	192 fr./h

Psychologues - Canton du Jura

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Lucie Bossart Faessler Rue de la Maltière 1 2800 Delémont 032 423 56 50	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie	Cognitvo-comportementale, psychodynamique	Adultes	Individuelle		Français	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Josiane Charmillot Noire-Fontaine 10 2853 Courfaivre 079 477 34 74	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie et psychopathologie, licence en psychologie du langage	Psychanalyse, psychanalytique, thérapie de santé	Adultes, adolescents	Individuelle	Accompagnement de familles avec enfant obèse, collaboration ACCESS (enseignant-e-s), autres pathologies	Français	130 fr./h
Ana Lucia Chavanne (-Nabholz) Rue Jolimont 30 2800 Delémont 078 896 63 53	Psychologue FSP, psychothérapeute reconnue par le canton du Jura, diplômée en psychodrame, formation universitaire en psychologie	Systémique, psychodrame	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple	-	Français, espagnol, portugais	120 fr./h (individuel) 150 fr. /h (couple)
Béatrice Jaccard Chemin des Fontaines 11 2800 Delémont 032 423 03 50	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie d'orientation psychanalytique	Psychanalytique, EMDR	Adultes (dès 17 ans)	Individuelle, en couple	Psychotraumatologie	Français	140 fr./séance
Isabelle Maeder Rue des Pins 29 2800 Delémont 079 710 32 60	Psychologue FSP, psychothérapeute ASP, formation en analyse transactionnelle	Analyse transactionnelle, systémique, hypnose	Adultes	Individuelle, en couple, familiale, coaching, supervision	Névrose	Français	120 fr./séance
Simone Montavon Vicario Rue St-Martin 25 2900 Porrentruy 079 691 04 35	Psychologue et psychothérapeute FSP	Psychanalytique	Adultes	Individuelle, en couple, supervision	-	Français	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Violaine Straehl Rue Bel-Air 16 2350 Saignelégier 079 800 52 27	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie systémique et psychanalytique	Psychodynamique, systémique, EMDR	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, coaching, supervision	Travail en guidance, travail sur le lien	Français	120 fr./séance

Psychologues - Canton de Neuchâtel

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Florence Arrighi Rue Edmond-de-Reynier 22 2000 Neuchâtel 032 721 32 77	Psychologue et psychothérapeute FSP, Master en psychologie	Psychologie néofreudienne, humaniste, méthodes de relaxation	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, supervision	-	Français	130 à 140 fr./h
François Badoud Place Pury 7 2000 Neuchâtel 032 724 35 96	Psychothérapeute ASP, psychologue analyste SSPA, formation universitaire en psychologie	psychanalyse jungienne, (systémique)	Adultes, adolescents	Supervision	-	Français	80 à 120 fr./séance
Mireille Badoud-Diaz Rue de la Paix 107 2300 La Chaux-de-Fonds 079 301 24 48	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie clinique	Psychanalyse	Adultes, adolescents	Individuelle, supervision	Plutôt adolescents	Français, espagnol	120 fr./séance
Michèle Ben Ichou Rue J.-J. Lallemand 5 2000 Neuchâtel 032 721 47 06	Psychothérapeute ASP, formation en thérapies systémique et psychanalytique	Systémique, psychanalyse	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple	-	Français	150 fr./séance
Coraline Bénon Faubourg de l'Hôpital 23 2000 Neuchâtel 079 206 45 03 www.psychologue-neuchatel.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, DAS en thérapie cognitivo-comportementale	Cognitivo-comportementale, pleine conscience, EMDR	Adultes, adolescents (dès 16 ans)	Individuelle	-	Français	150 fr./50 min
Jean-Christophe Berger Faubourg de l'Hôpital 23 2000 Neuchâtel 079 485 98 89 bergertherapie@gmail.com	Psychologue et psychothérapeute FSP, DESS en psychologie clinique, spécialisation en psychothérapie	Cognitivo-comportementale, hypnose, EMDR, EFT, pleine conscience (en individuel)	Adultes, adolescents	Individuelle, en groupe, supervision	Troubles anxio-dépressifs, traumas, troubles alimentaires	Français	150 fr./50 min
Noëlle Christine Berthod Av. Léopold-Robert 9 2300 La Chaux-de-Fonds 077 412 23 07 ncberthod@psychologie.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie, formation Cerfasy	Systémique, orientée solutions	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale	Migration, psychotraumatologie	Français, espagnol	130 fr./h, 100 fr./45 min

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Viviane Bovet Rue J.-J. Lallemand 5 2000 Neuchâtel 079 417 40 35	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en psychanalyse	Analytique, de soutien, corporelle de relaxation	Adultes, adolescents, personnes âgées	Individuelle, supervision	Dépressions, pathologies liées à l'âge, deuils	Français	120 à 140 fr./séance
Stéphanie Brügger Place Pury 7 2000 Neuchâtel 078 820 05 65	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie systémique	Familiale, systémique	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	-	Français	130 fr./50 min
Séverine Cerf Rue de la Paix 107 2300 La Chaux-de-Fonds 032 964 17 52	Psychologue FSP, psychothérapie ACP (en cours)	Centrée sur la personne	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple	-	Français	110 fr./séance
Vincent Cibrario Rue Léopold-Robert 100 2300 La Chaux-de-Fonds 078 935 33 74	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie cognitivo-comportementale	Cognitivo-comportementale, systémique	Adolescents, enfants	-	-	Français	140 fr./h
Marcel Cötting Faubourg du Lac 3 2000 Neuchâtel 032 725 96 66	Psychologue et psychothérapeute FSP	Psychanalyse, psychanalytique, relaxation psychanalytique, éclectique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en groupe, supervision	-	Français	80 à 110 fr./h ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
José Delamadeleine Faubourg du Lac 2 2000 Neuchâtel 032 710 03 53	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie, formation postgrade, assistant social, enseignant	Psychodynamique, psychanalyse	Adultes, adolescents	Individuelle, supervision	-	Français	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Viviane Dichy Rue du Plan 25 2000 Neuchâtel 032 725 09 76	Psychologue et psychothérapeute FSP	Psychodynamique, psychanalyse	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, supervision	-	Français, italien, évent. anglais	100 à 160 fr./séance (à discuter)

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Martine Dubois Rue de la Charrière 82 2300 La Chaux-de-Fonds 032 968 70 45	Psychologue FSP, psychothérapeute ASP, formation universitaire en psychologie, formation en thérapie de couples EFT, en somatic experiences et en rééquilibrage énergétique	Analyse transactionnelle, thérapies corporelles, SE, EFT, pleine conscience	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale, coaching	-	Français	120 fr./50 min
Anne-Dominique Erard Rue du Bassin 14 2000 Neuchâtel 079 924 73 80	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie	Psychodynamique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, supervision	Troubles du spectre autistique	Français	140 fr./h (à discuter)
Chantal Foucher Cettou Place de Pury 7 2000 Neuchâtel 032 725 31 32	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie systémique	Systémique	Adultes, adolescents, enfants	-	-	Français	Tarifs FSP
Florence Gabris Rue de la Maladière 94 2000 Neuchâtel 032 914 76 32	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapeute psychodynamique	Psychothérapie analytique, travail avec les émotions, relaxation, EMDR	Adultes, adolescents	Individuelle, supervision	Troubles alimentaires, troubles liés à l'adolescence	Français	130 fr./50 min
Nathalie Hug Rue de l'Evoles 5 2000 Neuchâtel 079 550 14 25	Psychologue et psychothérapeute FSP	Cognitivo-comportementale, EMDR	Adultes	Individuelle	Traumatismes	Français	150 fr./séance
Catherine Jobin Cerfasy Ruelle Vaucher 13 2000 Neuchâtel 032 724 24 72	Psychothérapeute ASP, infirmière, formation universitaire en psychologie	Systémique, centrée sur les compétences, psychotraumatologie	Adultes, adolescents	Individuelle, familiale, supervision	Maltraitance	Français	160 fr./h ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Barbara Kiss Zbinden Rue du Temple-Neuf 4 2000 Neuchâtel 079 834 01 41	Psychologue et psychothérapeute FSP, psychothérapeute ACP	Centrée sur la personne, ICV, EFT	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale	Haut potentiel, psychotraumatismes, pleine conscience, burn-out, stress	Français, espagnol, hongrois	140 fr./50 min

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Magali Kraemer Voirol Avenue Léopold-Robert 9 2300 La Chaux-de-Fonds et Avenue de la Gare 39 2000 Neuchâtel	Psychologue et psychothérapeute FSP, DESS, formation postgrade	Systémique	Adultes	Individuelle, en couple, familiale	-	Français	140 fr./séance
Bernard Krauss Rue du Rocher 24 2000 Neuchâtel 079 232 16 50	Psychologue FSP, psychothérapeute EFPP, psychanalyste SSPsa, formation de psychanalyste et de psychothérapeute analytique	Psychanalytique	Adultes, adolescents	Individuelle, supervision	-	Français, allemand, anglais	150 fr./séance
Nakhla Lauper Rue des Mille-Boilles 2 2000 Neuchâtel 077 483 99 50	Psychologue FSP, formation en thérapies brèves	Thérapies brèves	Adultes	Individuelle	Burn-out, addictions, phobies sociales	Français, arabe	120 fr./h
Catherine Meyer Rue Pierre-à-Mazel 50 2000 Neuchâtel 032 861 23 54	Psychologue et psychothérapeute FSP, certificat en analyse transactionnelle	Humaniste, intégrative, sexothérapie, thérapie de couple centrée sur les émotions	Adultes	Individuelle, en couple, supervision	-	Français	150 fr./50 min
Thomas Noyer Cabinet Sens Rue du Temple-Neuf 4 2000 Neuchâtel 078 790 45 65	Psychologue conseiller en orientation FSP, psychothérapeute ACP (en cours)	Centrée sur la personne, centrée sur les émotions, intégration du cycle de la vie	Adultes	Individuelle, en couple, en groupe	Groupes pour personnes ayant des difficultés relationnelles	Français, anglais	140 fr./séance individuelle, 220 fr./séance en couple, 34 fr./séance en groupe
Laurence Oro-Messerli Rue des Noyers 29 2000 Neuchâtel 079 637 95 26	Psychologue FSP, doctorat en psychologie du travail	Cognitivo-comportementale	Adultes	Individuelle, en groupe, coaching	Burn-out	Français	130 fr./h
Catherine Paquier Rue du Bassin 14 2000 Neuchâtel 032 724 97 49	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie systémique	Hypnose ericksonnienne, sophrologie, cohérence cardiaque, pleine conscience	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, supervision	Psychotraumatologie	Français	140 fr./séance individuelle, 150 fr./séance en famille

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Laure Persoz-Guyot Beaux-Arts 14 2000 Neuchâtel 076 524 37 57 www.sophroequilibre.ch	Psychologue FSP et sophrologue, formation universitaire en psychologie, conseillère en orientation	Systemique, ennéagramme, sophrologie, relaxation, pleine conscience	Adultes, adolescents	Individuelle	Stress, adoption, troubles de l'attachement	Français	120 fr./h
Isabelle Piérard Rue du Concert 6 2000 Neuchâtel 079 255 75 65	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en approche centrée sur la personne, en EMDR et en psychotraumatologie	Centrée sur la personne, EMDR, psychotraumatologie	Adultes	-	Psychotraumatologie, haut potentiel	Français	150 fr./50 min
Tawil Randa Faubourg du Lac 2 2000 Neuchâtel 078 802 71 98 randa.tawil@psychologie.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, DESS en psychologie clinique	Psychodynamique, psychanalyse	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, coaching	-	Français	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Michèle Rodé Rue du Bassin 14 2000 Neuchâtel 032 724 97 50	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation en thérapie psychodynamique, en psychotraumatologie et en hypnose	EMDR, hypnose, psychothérapie analytique	Adultes	Individuelle, supervision	Traumatismes	Français	150 fr./h
Nico Rosier Place Coquillon 2 2000 Neuchâtel 079 946 56 93 www.psyicare.ch	Psychologue BFP, formation universitaire en psychologie	Eclectique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, coaching, supervision	TDA-H, HPI	Français, allemand, anglais, portugais, flamand/néerlandais	140 fr./h (à discuter)
Emmanuel Schwab Rue du Grenier 22 2300 La Chaux-de-Fonds 032 913 51 22	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie, doctorat en psychologie	Psychanalyse	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale, supervision	-	Français	125 fr./45 min ou tarif TARMED si psychothérapie déléguée
Martine Sieber Rue de la Serre 4 2300 La Chaux-de-Fonds 079 301 33 20	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence et diplôme en psychologie clinique	Psychanalyse, systémique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, supervision	-	Français	140 fr./h

Nom et coordonnées	Formation	Approche(s) thérapeutique(s)	Public	Forme(s) de thérapie	Spécialisation	Langue(s) de consultation	Tarifs
Dolwenn Singer Passage Léopold-Robert 8 2300 La Chaux-de-Fonds 079 911 72 50	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation postgrade	Psychanalyse	Adultes, adolescents, enfants	-	-	Français	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Patricia Studer Chaussée de la Boine 1 2000 Neuchâtel 079 637 36 45	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation universitaire en psychologie clinique, psychothérapie	Psychodynamique	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, en couple, familiale, supervision	Thérapie mère-enfant, soutien parents-adolescents	Français	-
Thérèse Tunesi Rue de la Côte 11 2000 Neuchâtel et Rue du 1er Mars 15 2108 Couvet 079 698 78 35	Psychologue et psychothérapeute FSP, doctorat en psychologie clinique	Psychanalyse, analyse transactionnelle, médecine chinoise, travail énergétique, jeu de sable	Adultes, enfants	Individuelle, en couple, familiale, en groupe, supervision	Maltraitance, violence, abus, attachement, vécu périnatal	Français, évent. anglais ou italien	160 fr./séance
Sandra Vifian Av. Jean-Jacques Rousseau 7 2000 Neuchâtel 079 223 10 48 sandra.vifian@psychologie.ch	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation postgrade en psychothérapie	Cognitivo-comportementale, systémique	Adultes, adolescents	Individuelle, en couple, familiale	-	Français	140 fr./séance individuelle, 160 fr./séance en famille ou en couple
Olivier Voirol Rue de la Promenade 4 2300 La Chaux-de-Fonds 079 131 61 53	Psychologue et psychothérapeute FSP, formation postgrade en psychothérapie	Psychanalyse	Adultes	Individuelle, supervision	-	Français	Psychothérapie déléguée, tarif TARMED
Sarah Wandoch Rue Crêt-Taconnet 17A 2000 Neuchâtel 032 722 11 24	Psychologue et psychothérapeute FSP, licence en psychologie, formation postgrade en psychothérapie	Psychodynamique, EMDR	Adultes, adolescents, enfants	Individuelle, familiale	Traumatismes, parentalité, développement de l'enfant, guidance	Français	140 fr./séance