

Praktika im Gesundheitsbereich

Praktische Erfahrungen sind nicht nur für den Berufseinstieg von Vorteil, sie können auch die Berufswahl um entscheidende Schritte voranbringen. Sie können dazu beitragen, die eigenen Vorstellungen vor Ausbildungsbeginn noch einmal zu überprüfen, und sie können helfen, Theorie und Praxis später besser verknüpfen zu können.

Im Gesundheitsbereich sind die Möglichkeiten, Praxisluft zu schnuppern, sehr vielfältig. Die nachfolgende Zusammenstellung gibt – mit Fokus auf den Kanton Bern – eine Übersicht über die verschiedenen Arten von Praktika. Auf der Webplattform «myoda» der OdA Gesundheit Bern (<https://gesundheitsberufe-bern.ch>) lassen sich aktuelle Angebote diesen Praktikurstypen entsprechend suchen.

Schnuppertag/Einblickstag/Berufswahltag (für alle an Pflegeberufen Interessierten)

Der Schnuppertag in einem Spital oder Pflegeheim vermittelt Schülerinnen und Schülern ab der 8. Klasse, Gymnasiastinnen und Gymnasiasten sowie Interessierten mit abgeschlossener Berufslehre einen ersten Einblick in die Praxis der Gesundheitsberufe, vor allem von Fachpersonen Gesundheit und Pflegefachpersonen HF und FH. Im Betrieb steht den Praktikantinnen und Praktikanten eine Pflegefachperson als Bezugsperson zur Seite.



Berufswahlpraktikum/Schnupperlehre

Die Schnupperlehre (vier Tage) eignet sich für Jugendliche in der 8./9. Klasse und erlaubt einen vertieften Einblick in die Praxis der Gesundheitsberufe sowie das Klären des konkreten Berufswunsches. Man lernt unter Begleitung einer Bezugsperson den Alltag einer Fachfrau/eines Fachmanns Gesundheit und einer Pflegefachfrau/eines Pflegefachmanns HF und FH kennen.

Berufspraktikum FMS (für Schüler/-innen der Fachmittelschule)

Das Berufspraktikum ist obligatorischer Bestandteil der Ausbildung an einer Fachmittelschule. Es bietet einen vertieften Einblick in die Arbeits- und Lebenswelt der Gesundheitsberufe und lädt ein zur Überprüfung der Berufswahl und Motivation für die Ausbildung an einer Höheren Fachschule oder Fachhochschule. Das Berufspraktikum dauert an den FMS des Kantons Bern vier Wochen, wovon zwei Wochen im Berufsfeld Gesundheit absolviert werden.

Praktikum Fachmaturität (für Schüler/-innen mit Fachmittelschulabschluss)

Nach erfolgreichem Abschluss der Fachmittelschule mit Schwerpunkt Gesundheit und der Absicht, einen Studiengang im Bereich Gesundheit an einer Fachhochschule zu belegen, erfolgt dieses 24-wöchige Praktikum in einem Spital, Heim, einer psychiatrischen Klinik, Rehabilitationsklinik, bei der Spitex oder in einer Tagesklinik. Es beinhaltet – nach einer Einführungszeit – selbständiges Arbeiten in den Bereichen Pflege und Betreuung, Administration und Logistik, Hauswirtschaft und Alltagsgestaltung. Während des Praktikums wird die Fachmaturitätsarbeit verfasst. Der Betrieb bezahlt ein monatliches Honorar.

Eignungspraktikum/Vorpraktikum Pflege HF (für Personen im Selektionsverfahren einer Höheren Fachschule)

Das zweitägige Praktikum ist Teil der Eignungsabklärung zur Aufnahme in den Pflegestudiengang HF am Berner Bildungszentrum Pflege. Die Qualifikation basiert auf den Vorgaben des Berner Bildungszentrums Pflege und gliedert sich in eine Fremdbeurteilung (durch die Bezugsperson) und eine Selbsteinschätzung.

Vorpraktikum FH (als Vorbereitung für die Studiengänge Gesundheit an der BFH)

Wer eine Matura (Berufsmatur, Fachmatur oder gymnasiale Matur) besitzt und einen Bachelor-Studiengang im Bereich Gesundheit (**Pflege, Physiotherapie, Ernährung und Diätetik, Hebamme**) an der Fachhochschule belegen möchte, muss vor Studienbeginn in der Regel ein mindestens zweimonatiges Vorpraktikum absolvieren (Ausnahme: Personen mit EFZ Fachmann/-frau Gesundheit und absolvierter Berufsmaturität sowie Personen mit Fachmaturität Gesundheit). Das Praktikum gewährt einen Einblick in die Aufgaben und das Umfeld der Gesundheitsberufe. Die Qualifikation wird von der Bezugsperson erstellt. Der Betrieb bezahlt ein monatliches Honorar.

Für den Bachelorstudiengang **Ergotherapie** (der in der Deutschschweiz nur an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW belegt werden kann) ist ein bis zu zwölf Monate dauerndes Vorpraktikum erforderlich, wovon mindestens acht Monate im Gesundheits- und Sozialwesen absolviert werden sollen.

Praktikum in Krankenpflege/«Häfelipraktikum» (für Studierende der Humanmedizin)

Für Studierende der Humanmedizin ist ein vierwöchiges Praktikum in Krankenpflege obligatorisch (Ausnahme: Universität Zürich). Es ist ohne Unterbruch, möglichst schon vor Studienbeginn (oder nach der Immatrikulation während den Ferien) zu absolvieren und spätestens bei der Anmeldung zum zweiten Studienjahr nachzuweisen. Detaillierte Informationen, Richtlinien sowie eine Liste anerkannter Spitäler und ein direkter Kontakt für Auskünfte finden sich unter <https://ilias.unibe.ch> > Medizinische Fakultät > Humanmedizin: Öffentlicher Bereich > Zulassungsbedingungen Bachelor- und Masterstudiengang > 5. obligatorisches Praktikum in Krankenpflege.

Ausnahme: Studierende, die die Militärarzt-Unteroffiziersschule (Mil Az UOS) oder den Kurs Pflegehelfer/-in SRK absolviert haben, können vom Praktikum befreit werden.

Einführungspraktikum in den Apothekerberuf/Famulatur (für Studierende der Pharmazie)

Die Famulatur ist ein obligatorisches vierwöchiges Schnupperpraktikum, das zwischen der Matura und dem Abschluss der Bachelorstufe des Pharmaziestudiums absolviert werden muss. Drei Wochen der Famulatur müssen in einer Offizinapotheke absolviert, die vierte Woche kann auch in einer Spitalapotheke durchgeführt werden.

www.pharmasuisse.org > Berufe und Bildung > Apotheker > Famulatur

Stellenportale mit Praktikumsangeboten

www.gesundheitsberufe-bern.ch > myoda	Die Plattform «myoda» der OdA Gesundheit Bern verzeichnet verschiedene Praktikumsstellen im bernischen Gesundheits- und Sozialwesen.
www.gef.be.ch > Spitalamt > Offene Stellen	Stellenplattform der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern, Spitalamt
www.pflege-stellen.ch	Stellenmarkt des Schweizer Berufsverbands der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner SBK
www.spitalberufe.ch	Die Online-Stellenbörse für das Gesundheitswesen verfügt über eine eigene Rubrik zu Ausbildungsplätzen und Praktika.
www.swiss-medical.ch	Stellen- und Praktikumsangebote im Gesundheits- und Sozialbereich
www.spitexjobs.ch	Stellenmarkt des Spitex Verbands Schweiz
www.medtalents.ch	Die Plattform für Fachkräfte im Gesundheitswesen bietet Stellenangebote, Berufsbeschreibungen sowie Tipps zu den Karrieremöglichkeiten für Berufsleute aus den Bereichen Pflege, Medizintechnik, Therapie etc.
www.sozjobs.ch	Stellenmarkt sowohl für den sozialen Bereich als auch für Gesundheitsberufe
www.pflege-berufe.ch	Stellenplattform für Pflegeberufe, allgemeine Informationen zur Arbeit im Gesundheitsbereich
www.jugendundsprachen.ch > Praktika	Jugend und Sprachen, Informations- und Vermittlungsstelle für Jugendliche: Vermittlung von Praktika in Alters- und Behindertenheimen (Mindestalter: 18 Jahre)

Adressverzeichnisse von Institutionen im Gesundheitsbereich

www.spitaeler.ch	Das Portal vereinigt alle Spitäler, Kliniken und andere medizinische Institutionen der Schweiz.
www.hplus.ch > Über uns > Mitgliederverzeichnis	Das Mitgliederverzeichnis des H+-Verbands der öffentlichen und privaten Schweizer Spitäler, Kliniken und Pflegeinstitutionen kann nach Tätigkeitsgebiet, Spitalgebiet, nach Region oder alphabetisch abgesucht werden.
www.privatspital.ch	Die Website des Verbands der Privatspitäler des Kantons Bern bietet eine Übersicht über alle Privatspitäler im Kanton Bern.
www.curaviva-be.ch > Verband > Heime im Kanton Bern	Alters- und Pflegeinstitutionen Kanton Bern: Die Website versammelt Adressen und weitere Angaben zu Heimen im Kanton Bern in einer Datenbank mit Suchmöglichkeiten sowie in regionalen Listen.
www.gef.be.ch > Die Direktion > Organisation > Alters- und Behindertenamt > Publikationen > Adressen und Verzeichnisse	Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern: Verzeichnisse und Adresslisten von Institutionen in den Bereichen 'Alter' und 'Behinderung'

Internationale Organisationen

www.icrc.org > Who we are > Working for the ICRC	International Committee of the Red Cross: Die Job-Suchmaschine besitzt einen Traineeship-Filter
www.msf.ch/de > Mitarbeiten > Am Hauptsitz arbeiten > Praktika, Freiwilligenarbeit	Médecins Sans Frontières