

# Praktika im Sozialbereich

In sozialen Institutionen können grundsätzlich vier Arten von Praktika gemacht werden:

1. Schnupperpraktikum (1 Tag bis 1 Woche)
2. Unabhängiges Praktikum (1 Monat bis 1 Jahr)
3. Obligatorisches Vorpraktikum (vor der Ausbildung in einem sozialen Beruf)
4. Ausbildungspraktikum (während der Ausbildung)

## 1. Schnupperpraktikum

Wer sich für eine Ausbildung in einem sozialen Beruf interessiert (z.B. Fachmann/-frau Betreuung) oder für eine Ausbildung an einer Fachhochschule (Soziale Arbeit, Soziokulturelle Animation, Sozialpädagogik, Schulische Heilpädagogik), tut gut daran, zuerst einmal in einer entsprechenden Institution zu schnuppern. Die meisten Institutionen sind gerne bereit, Interessentinnen und Interessenten für einen oder mehrere Tage aufzunehmen. Es braucht aber etwas Zeit und Geduld, geeignete Adressen herauszufinden. Hierbei können die auf der zweiten und dritten Seite aufgeführten Internetadressen behilflich sein.



## 2. Unabhängiges Praktikum

Als unabhängiges oder freiwilliges Praktikum bezeichnet man das Arbeiten in einer sozialen Institution ausserhalb einer (geplanten) Ausbildung in diesem Bereich. Es kann auch als militärischer Ersatzdienst (Zivildienst) in Frage kommen. Auf der Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz können die umstehenden Angaben nützlich sein.

## 3. Obligatorisches Vorpraktikum

Die meisten Ausbildungsstätten verlangen Praktikumserfahrung bzw. Arbeitserfahrung vor Ausbildungsbeginn. Wo ein Vorpraktikum zum Aufnahmeverfahren gehört, ist es mitentscheidend für die Einschätzung der Berufseignung. Praktikumsplatzlisten werden von den Schulen oft erst nach den offiziellen Informationsveranstaltungen abgegeben. Die Aufnahmeprüfung kann vor, während oder nach dem Vorpraktikum stattfinden. Die Dauer des Vorpraktikums beträgt einige Monate bis ein Jahr, je nach Bestimmungen der Schule. Genauere Angaben enthalten die Informationsunterlagen der Schulen. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit den Schulen wird empfohlen.

## 4. Ausbildungspraktikum

Bei den Ausbildungen im Sozialbereich sind längere Praktika Bestandteil des Curriculums. Die Praktikumsplätze werden meistens von den Schulen selbst organisiert und beaufsichtigt. Beispiel: Während der Ausbildung zur Sozialarbeiterin/zum Sozialarbeiter an der Berner Fachhochschule Soziale Arbeit werden zwei Berufspraktika absolviert. In manchen berufsbegleitenden Ausbildungsgängen ist man parallel zum Studium zu mindestens 50 Prozent in einer sozialen Institution angestellt, die durch die Schule anerkannt sein muss. Dieser Praktikums-/Arbeitsplatz muss meist selbst gesucht werden und vor Ausbildungsbeginn zugesichert sein. Oft führen die Schulen eine entsprechende Liste.

## Stellenportale mit Praktikumsangeboten

|  |  |
|--|--|
| <b>www.sojobs.ch</b>   | Stellenmarkt für Sozial- und Gesundheitsberufe   |
| <b>www.sozialberufe.ch</b>   | Online-Stellenbörse für das Sozialwesen  |
| <b>www.sozialinfo.ch</b> > Stellenmarkt                            | Fachportal Sozialinfo.ch:<br>Orientierung im Sozialwesen Schweiz mit aktuellen Informationen und Fachwissen aus dem Sozialbereich sowie Stellenangeboten   |
| <b>www.oda-soziales-bern.ch</b> > Jobs > Angebote                  | OdA Soziales Bern:<br>Online-Stellenmarkt für Betreuungsberufe   |
| <b>www.myoda.ch</b> > Praktika                                     | OdA Gesundheit Bern:<br>Webplattform mit Praktikumsplätzen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich  |
| <b>www.szh.ch</b> > Varia > Stellenbörse > Praktikumsstellen       | Stiftung Schweizer Zentrum für Heil- und Sonderpädagogik:<br>Laufend aktualisierte Liste mit Praktikumsstellen für angehende Heil- und Sozialpädagogen/-innen sowie Interessierte im pädagogisch-therapeutischen Tätigkeitsbereich |
| <b>www.krippenstellen.ch</b> > Offene Stellen                      | Stellenportal für professionelle familienergänzende Kinderbetreuung  |
| <b>www.liliput.ch</b> > Job-/Stellenmarkt > Praktikum/Praktikantin | Webseite rund um Familie und Kinderbetreuung   |
| <b>www.jugendundsprachen.ch</b> > Praktika                         | Jugend und Sprachen, Informations- und Vermittlungsstelle für Jugendliche:<br>Praktika in Alters- und Behindertenheimen (Mindestalter: 18 Jahre)   |

## Adressverzeichnisse von Institutionen im Sozialbereich

|   |   |
|---|---|
| <b>www.heiminfo.ch</b>  | CURAVIVA - Verband Heime und Institutionen Schweiz: Suchmaschine für soziale Institutionen in der Schweiz (Heim- und Institutionsverzeichnis) mit den Kategorien 'Alter', 'Kinder / Jugendliche', 'Erwachsene Behinderte' |
| <b>www.insos.ch</b> > Dienstleistungen > Institutionen suchen   | INSOS - Nationaler Branchenverband der Institutionen für Menschen mit Behinderung: Das Mitgliederverzeichnis umfasst rund 800 Institutionen in allen Regionen der Schweiz.  |
| <b>www.meinplatz.ch</b>   | INSOS Zürich: Institutionen für Menschen mit Behinderung im Kanton Zürich   |
| <b>www.gef.be.ch</b> > Soziales > Publikationen > Adresslisten und Verzeichnisse<br><b>www.gef.be.ch</b> > Die Direktion > Organisation > Sozialamt > Publikationen > Adresslisten<br><b>www.gef.be.ch</b> > Die Direktion > Organisation > Alters- und Behindertenamt > Publikationen > Adressen und Verzeichnisse | Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern: Verzeichnisse und Adresslisten von Institutionen im Sozialbereich sowie im Alters- und Behindertenbereich  |
| <b>www.fambe.sites.be.ch</b> > KITAS & Tagesfamilien finden   | Familienportal des Kantons Bern, u.a. mit Zusammenstellung der Kindertagesstätten   |
| <b>www.curaviva-be.ch</b> > Verband > Heime im Kanton Bern  | Alters- und Pflegeinstitutionen Kanton Bern: Adressdatenbank und weitere Angaben zu Heimen im Kanton Bern, auch regionale Verzeichnisse   |
| <b>www.infodrog.ch</b> > Hilfe finden > Suchtindex  | Infodrog - Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht: Datenbank mit ambulanten, (teil-)stationären und niederschweligen Angeboten zu verschiedenen Suchtformen   |

## Internationale Organisationen

|  |   |
|--|---|
| <b>www.icye.ch</b> > Freiwilligenarbeit im Ausland > Programme > Vorpraktikum      | ICYE Schweiz, Internationaler Jugend- und Kulturaustausch: Vermittlung von Sozialeinsätzen im Ausland, die als Vorpraktikum für ein Studium in Sozialer Arbeit oder Sozialpädagogik angerechnet werden können |
| <b>www.intermundo.ch</b> > Austauschprogramm > Suchmaschine > Freiwilligeneinsätze | Intermundo – Dachverband für Jugendaustausch: Internationales Volunteering, Workcamps, Vorpraktika für Soziale Arbeit / Sozialpädagogik   |
| <b>www.cinfo.ch</b> > Stellenportal  | Zentrum für Information, Beratung und Bildung für Berufe der internationalen Zusammenarbeit: Internationale Sozialeinsätze  |
| <b>www.unicef.org</b> > About us > Work for UNICEF > Internship Programme          | UNICEF - United Nations Children's Fund: Praktika für Hochschulabsolventen/-innen   |